



**Wochenangebot vom 13. November bis 19. November 2017**

**lunch4vitality**

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

**1 Hauptkomponente**

**+3 Wahlkomponenten**

**Montag**

- Pouletschenkelsteak mariniert  
Rosmarinsauce
- Gebackene Falafel  
Tomatensalsa  
mit Ras el Hanout

- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

**Dienstag**

- Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff
- Gemüsefrikadelle  
mit Appenzeller Käse  
Quarkdip mit Schnittlauch

- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

**Mittwoch**

- Lachstranche aus dem Ofen  
Limetten-Ingwersauce
- Selleriepiccata  
Tomatensauce

- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

**Donnerstag**

- Kalbsragout  
Szegediner Art
- Frühlingsrollen  
Sweetchili Dip

- Polenta mit Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Rosenkohl
- Salat/Früchtekompott

**Freitag**

- Fleischkäse  
Grobe Senfsauce
- Gefüllte Peperoni mit Gemüse  
und Mozzarella  
Basilikumsauce

- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

**Samstag**

- Trutenschnitzel  
Currysauce
- Gemüsespiess  
mit Halloumikäse  
Kräutersauce

- Reis
- Schupfnudeln
- Asiagemüse
- Romanesco
- Salat/Früchtekompott

**Sonntag**

- Schweinsbraten  
Whiskey sauce
- Panierte Auberginen  
Sauce all' arrabiata

- Herzoginkartoffeln
- Couscous
- Mischgemüse  
mit frischen Kräutern
- Krautstiele
- Salat/Früchtekompott

**SUPPE**

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Gelberbsensuppe  
mit karamellisiertem Speck



Kartoffelsuppe  
mit Majoran



Pilzcremesuppe



Gemüsecremesuppe



Maissuppe

**TAVOLA**

Überbackene Cannelloni  
mit Spinatfüllung  
Karamellisierte Tomatensauce  
Pinienkerne  
Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50



Lamm Rolls Royce  
mit Pistazienpesto  
Couscous  
Gemüse Caponata  
Bar CHF 18.80/Badge CHF 14.80

Hirschentrecôte *Neuseeland*  
im Marronimantel, Wildjus  
Pastinaken-Kartoffelstampf  
Sautierter Rosenkohl  
Bar CHF 20.70/Badge CHF 15.70

Riesencrevetten  
mit Kokos-Currysauce  
Gebratene Mie Nudeln  
mit Gemüsestreifen  
Bar CHF 17.40/Badge CHF 13.40

„Zahmer Wildteller“  
feine Auswahl  
von herbstlichen Genüssen  
Pilzrahmsauce  
Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50



Hier finden Sie den  
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

