



Wochenangebot vom 16. Juli bis 22. Juli 2018

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

+3 Wahlkomponenten

Montag

Rindfleischstreifen
Balsamicosauce

Polenta mit Kräutern
Spaghetti & Reibkäse
Kohlrabi
Sommergemüse
Salat/Früchtekompott

Quornbolognaise
Tomatensauce

Dienstag

Schlemmer-Fischfilet
Weissweinsauce

Reis
Polenta
Blattmangold
Blumenkohl Mimosa
Salat/Früchtekompott

Auberginen gefüllt mit
Gemüse und Feta
Tomatensauce

Mittwoch

Paniertes Schweinsschnitzel
Ketchup & Zitrone

Pommes frites
Spätzli
Karotten
Fenchel gratiniert
Salat/Früchtekompott

Gemüseschnitzel
Champignonsauce

Donnerstag

Lammgeschnetzeltes
Green Curry

Mie Nudeln
Kartoffel Wedges
Asiatisches Gemüse
Brokkoli mit Mandeln
Salat/Früchtekompott

Mexikanisches Wrap
Guacamole

Freitag

Blätterteigpastelli
Poulet- & Schweinefleisch
Champignonsauce

Reis
Nudeln
Peperonata
Erbsen
Salat/Früchtekompott

Blätterteigpastelli
Gemüseragout

Samstag

Pouletschenkelsteak
mit Brösel
BBQ Sauce

Lyoner Kartoffeln
Pilawreis
Zucchini
Marktgemüse
Salat/Früchtekompott

Gemüse Fritto Misto
Zitronenmayonnaise

Sonntag

Kalbsbraten
Calvadosauce

Kartoffelstock
Nudeln
Zweifarbige Karotten
Blattspinat
Salat/Früchtekompott

Marinierter Tofu
Mediterrane Sauce

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Selleriecremesuppe



Zucchettisuppe mit
Zitronenthymian



Kokossuppe mit
Peppedaw



Gemüsesuppe
Toscaner Art



Kartoffel-Lauchsuppe



Suppe Pflanze Art



Tomatensuppe mit
Basilikum



TAVOLA

Riesencrevetten
mit Red Curry
Jasminreis und Gemüse
Bar CHF 17.40/Badge CHF 13.40

Fajitas Stella
mit Poulet, Eisbergsalat
Sauerrahm, Avocado und Nachos
Bar CHF 13.80/Badge CHF 9.80

Tortelloni mit Ricotta und Spinat
Junger Blattspinat
Pinienkerne und Kräutersauce
Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50



Toscaner Bratwurst
Schweine- und Kalbfleisch
mit Tomaten und Käse
Apfel-Zwiebelchutney
Pommes frites
Bar CHF 14.60/Badge CHF 10.60

*Bei schönem Wetter bedienen wir Sie heute
gerne unter der Linde (bei der Kapelle)*

Miesmuscheln
mit Kräutern, Cherrytomaten
und Weisswein
Baguettes
Bar CHF 17.20/Badge CHF 13.20



Der aktuelle Menüplan
einfach und bequem
auf Ihrem Handy

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch