



**Wochenangebot vom 21. September bis 27. September 2020**

**lunch4vitality**

Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.50

**Fleisch oder Vegi**

**+3 Wahlkomponenten**

**SUPPE**

Extern CHF 4.10/Intern CHF 2.70

**TAVOLA**

**Montag**

Schüblig  
Senf  
  
Tofupiccata  
Tomatensauce

Bouillon Kartoffeln  
Spaghetti  
Lauchgemüse  
Brokkoli mit Mandeln  
Salat/Früchtekompott

Pilzcremesuppe



Rehpfeffer *Österreich*  
mit Quarkspätzli, Apfel Mirza  
Rotkraut und glasierte Marroni  
Extern CHF 22.00/Intern CHF 18.00

**Dienstag**

Kalbsgeschnetzeltes  
Pilzsauce  
  
Eier im Blattmangoldnest  
Kurkumasauce

Risotto  
Bratkaroffeln  
Marktgemüse  
Rosenkohl  
Salat/Frucht

Gemüsesuppe



Spaghetti Carbonara  
mit Schinken, 65°C Ei  
Röstzwiebeln und Frühlingszwiebeln  
Reggiano Parmesan  
Extern CHF 16.60/Intern CHF 12.60

**Mittwoch**

Paniertes Schweinsschnitzel  
Ketchup & Zitrone  
  
Gemüseschnitzel  
Ketchup & Zitrone

Country Cuts  
Risotto  
Karotten  
Erbsen  
Salat/Früchtekompott

Marroni-Linsensuppe



Kichererbsen Curry mit  
geräuchertem Frutiger Bio Tofu  
Granatapfelkerne, karamellierte  
Shiitake und Shisokresse  
Extern CHF 16.60/Intern CHF 12.60

**Donnerstag**

Pouletschenkelsteak  
Trockentomatensauce  
  
Panierte Randen mit Nüssen  
Frischkäsesauce

Nudeln  
Bulgur  
Wirz à la crème  
Schwarzwurzeln  
Salat/Frucht

Sauerkraut-Apfelsuppe



Kalbscordonbleu  
mit Greyerzer und Schinken  
Berner frites  
Ketchup & Zitrone  
Extern CHF 23.50/Intern CHF 19.50

**Freitag**

Rindsschmorbraten  
Rotweinsauce  
  
Soja Stroganoff  
Paprikasauce

Kartoffelstock  
Nudeln  
Dörrbohnen  
Pak Choi  
Salat/Früchtekompott

Gerstenesuppe



Duett von Lachs und  
Jakobsmuscheln an Safransauce  
Wildreis und Gemüse  
Extern CHF 21.90/Intern CHF 17.90

**Samstag**

Tilapia im Panko  
Dilljus  
  
Kichererbsen Curry  
Currysauce

Reis mit Gemüse  
Kartoffelstock  
Romanesco  
Indisches Gemüse  
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe



**Öffnungszeiten**  
Montag bis Sonntag 08.30 bis 14.00 Uhr  
Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr

**Sonntag**

Pouletgeschnetzeltes  
Estragonsauce  
  
Mozzarella Sticks  
Curry Dip

Krawättli  
Reis mit Gemüse  
Ratatouille  
Auberginen  
Salat/Früchtekompott

Kartoffelsuppe mit Majoran



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig  
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet



Keine Zutaten tierischer Herkunft