

**Wochenangebot vom 18. September bis 24. September 2017**

**lunch4vitality**

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

**1 Hauptkomponente**

**+3 Wahlkomponenten**

**Montag**

- Pouletschenkelsteak mariniert  
Rosmarinsauce
- Gebackene Falafel  
Tomatensalsa  
mit Ras el Hanout

- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

**Dienstag**

- Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff
- Gemüsefrikadelle  
mit Appenzeller Käse  
Quarkdip mit Schnittlauch

- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

**Mittwoch**

- Lachstranche aus dem Ofen  
Limetten-Ingwersauce
- Selleriepiccata  
Tomatensauce

- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

**Donnerstag**

- Wiener Kalbsgulasch  
Paprikarahmsauce
- Frühlingsrollen  
Sweetchili Dip

- Polenta mit Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Gemüseallerlei
- Salat/Früchtekompott

**Freitag**

- Hausgemachter Fleischkäse  
Grobe Senfsauce
- Gefüllte Peperoni mit Gemüse  
und Mozzarella  
Basilikumsauce

- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

**Samstag**

- Trutenschnitzel  
Currysauce
- Gemüsespiess  
mit Halloumikäse  
Kräutersauce

- Reis
- Schupfnudeln
- Asiagemüse
- Romanesco
- Salat/Früchtekompott

**Sonntag**

- Schweinsbraten  
Whiskeysauce
- Panierte Auberginen  
Sauce all' arrabiata

- Herzoginkartoffeln
- Couscous
- Mischgemüse  
mit frischen Kräutern
- Krautstiele
- Salat/Früchtekompott

**SUPPE**

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Mulligatawny  
Currysuppe mit Poulet

Kartoffelsuppe  
mit Majoran



Pilzcremesuppe



Gemüsecremesuppe



Maissuppe



**TAVOLA**



Hausgemachte Wildbratwurst  
Wildschwein- und Schweinefleisch  
Zwiebelsauce  
Nudeln Grossmutter Art  
Nüsslersalat  
Bar CHF 16.40/Badge CHF 12.40

Rehschnitzel  
Cognacsauce mit Steinpilzen  
Kartoffelstock mit Marroni  
Gemüseallerlei  
Bar CHF 21.20/Badge CHF 16.20

Würziges Hirsch Stroganoff  
Sauerrahmknödel  
Rosenkohl mit Rahm  
Bar CHF 18.40/Badge CHF 14.40

Wildschwein Spareribs  
Kürbis-Ketchup  
Folienkartoffel mit Sauerrahm  
Bar CHF 17.50/Badge CHF 13.50

Gemspfeffer aus heimischer Jagd  
Hausgemachte Spätzli  
mit Rotkraut  
Apfel und Preiselbeer  
Bar CHF 18.40/Badge CHF 14.40

Hier finden Sie den  
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

