

Wochenangebot vom 22. Januar bis 26. Januar 2018

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

+3 Wahlkomponenten

Montag

•Schweinsschnitzel
Cognacsauce

•Schupfnudeln
mit Brösel
•Reis
•Karotten
•Erbsen
•Salat/Früchtekompott

•Gemüseballs
Tomatensauce

Dienstag

•Pouletbrust Tandoori
Erduyssauce

•Basmatireis
•Mie Nudeln
•Pak Choy
•Marktgemüse
•Salat/Früchtekompott

•Kichererbseneintopf
Currysauce

Mittwoch

•Rindsragout
mit Trauben

•Spätzli
•Schwingerhörnli
•Kürbisgemüse
•Italienisches Gemüse
•Salat/Früchtekompott

•Kartoffel-Gemüsetortilla
Friskhäsesauce

Donnerstag

•Gebratene Lachsforelle
Zitronenpeffersauce

•Salzkartoffeln
•Schwingerhörnli
mit Reibkäse
•Lauch
•Peperoni
•Salat/Früchtekompott

•Weizen Cordon bleu
mit Schnittlauchfüllung
Tomatensauce

Freitag

•Kalbsgeschnetzeltes
Kräuterrahmsauce

•Risotto
•Salzkartoffeln
•Brokkoli
•Mais mit Chili
•Salat/Früchtekompott

•Ziegenfriskäse im Filoteig
Aprikosenchutney

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Thai-Currysuppe



Rollgerstensuppe



Geflügelcremesuppe
mit Einlage



Gemüsepürresuppe



Sauerkrautsuppe mit Äpfeln

MERCATO

Penne mit Steinpilzragout
und Thymian
Parmesan

Bar CHF 14.50/Badge CHF 10.50



Wintergemüseteller
mit Rotkraut, Kürbis, Rosenkohl
Pastinake, Schwarzwurzel, Spätzli
und Pilzsauce

Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50



Wolfsbarschfilet mit Kräuterkruste
Weissweinsrisotto
und Randengemüse

Bar CHF 17.60/Badge CHF 13.60

Schweinfilet im Blätterteig
mit Kartoffelkroketten
und Gemüse

Bar CHF 18.80/Badge CHF 14.80

Bami Goreng
Asiatisches Nudelgericht
mit Pouletstreifen und Gemüse

Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50

Hier finden Sie den
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

AL FORNO
Montag bis Freitag

Chili con Carne
Rindfleisch
mit hausgemachtem Brötli
Bar CHF 13.40/Badge CHF 9.40

