

# lunch4vitality & MERCATO



SOLE  
Restaurant in der  
Kinderklinik

Wochenangebot vom 28. September bis 02. Oktober 2020

## lunch4vitality

Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.50

**Fleisch oder Vegi**

**+3 Wahlkomponenten**

Montag

Kalbsbraten  
Brombeersauce  
  
Crêpe gefüllt mit Pilzen  
und Käse  
Kerbelsauce

Schupfnudeln  
Krawättli  
Rotkraut  
Ofenkürbis  
Salat/Frucht

## SUPPE

Extern CHF 4.10/Intern CHF 2.70

Kokossuppe  
mit Peppadews



## MERCATO

Flanksteak Asia Style  
*Rindfleisch*  
an Sojasauce  
Udon Nudeln mit Gemüse  
Extern CHF 21.90/Intern CHF 17.90

Dienstag

Nusschinkli  
Zwetschgensenf  
  
Käsekissen  
Harissa Dip

Schnittlauchkartoffeln  
Schupfnudeln  
Sauerkraut mit  
Wacholder  
Marktgemüse  
Salat/Früchtekompott

Gerstensuppe



Capuns mit Bündner Bergkäse  
gratinert  
auf Dinkel-Kernotto  
mit Gemüse  
Extern CHF 18.10/Intern CHF 14.10



Mittwoch

Rindshamburger  
Tomatensauce mit  
Rauchpaprika  
  
Linsenburger  
Tomatensauce mit  
Rauchpaprika

Pommes frites  
Jasminreis  
Brokkoli  
Karotten  
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe



Hirschpfeffer mit Rotweibirne  
Mohnspätzli, Rotkraut  
Rosenkohl und Marroni  
Extern CHF 22.40/Intern CHF 18.40

Donnerstag

Vegi-Wrap  
Guacamole  
  
Weizen-Sojacordonbleu  
Ketchup & Zitrone



Mie-Nudeln  
Pommes frites  
Pfälzer Karotten  
Zucchetti mit Majoran  
Salat/Früchtekompott

Griessuppe mit Lauch



Kottu Roti  
Indisches Brot mit Sojacurry  
Ei und Gemüse  
Extern CHF 16.50/Intern CHF 12.50



Freitag

Lachsforelle  
Dillhollandaise  
  
Gemüse-Tortilla mit  
Mascarpone  
Gewürzjoghurt

Wildreis  
Mie Nudeln  
Lattich mit  
Kartoffelwürfel  
Blumenkohl  
Salat/Frucht

Kartoffelsuppe mit  
Zitronenthymian



Hamburger im Sesam Bun  
*Rind-, Schweinefleisch*  
mit Speck und Käse  
Zwiebelringe im Backteig, Salat  
Tomaten und Ketchup  
Country cuts  
Extern CHF 17.60/Intern CHF 13.60

## AL FORNO

Montag bis Freitag

**Pizza Valle Svizzera  
(Donnerstag ohne Fleisch)**

Tomaten, Mozzarella  
Crème fraiche, Sauerkraut  
Wurst, Speck  
Extern CHF 16.50/Intern CHF 13.50

**Pizza Quattro Stagioni**

Tomaten, Mozzarella, Pilze  
Peperoni, Artischocken, Sinat  
Extern CHF 14.50/Intern CHF 11.50

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.30 bis 16.00 Uhr  
Samstag und Sonntag geschlossen

Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig  
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet



Keine Zutaten tierischer Herkunft