

Wochenangebot vom 19. März bis 23. März 2018

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

+3 Wahlkomponenten

Montag

•Schweisschnitzel
Cognacsauce

•Schupfnudeln
mit Brösel

•Reis

•Karotten

•Erbsen

•Salat/Früchtekompott

•Gemüseballs
Tomatensauce

Dienstag

•Pouletbrust Tandoori
Erdnussauce

•Basmatireis

•Mie Nudeln

•Pak Choy

•Marktgemüse

•Salat/Früchtekompott

•Kichererbseneintopf
Currysauce

Mittwoch

•Rindsragout
Bärlauchsauce

•Spätzli

•Schwingerhörnli

•Grüne Bohnen

•Italienisches Gemüse

•Salat/Früchtekompott

•Kartoffel-Gemüsetortilla
Friskhäsesauce

Donnerstag

•Gebratene Lachsforelle
Zitronenpfeffersauce

•Salzkartoffeln

•Schwingerhörnli
mit Reibkäse

•Lauch

•Peperoni

•Salat/Früchtekompott

•Weizen Cordon bleu
mit Schnittlauchfüllung
Tomatensauce

Freitag

•Kalbsgeschnetzeltes
Kräuterrahmsauce

•Risotto

•Salzkartoffeln

•Brokkoli

•Mais mit Chili

•Salat/Früchtekompott

•Ziegenfrischkäse im Filoteig
Aprikosenchutney

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Thai-Currysuppe



Rollgerstensuppe



Geflügelcremesuppe
mit Einlage



Gemüsepürresuppe



Kartoffel-Frühlings-
zwiebelsuppe



MERCATO

Panierte Spinat-Cannelloni

auf Gemüsebeet

mit hausgemachter Joghurtsauce

Bar CHF 15.80/Badge CHF 11.80



Rindsentrecôte am Stück gegart

Bärlauch-Pfeffersauce

Kartoffelgratin und Frühlingsgemüse

Bar CHF 18.60/Badge CHF 14.60

Fischcurry

mit buntem Gemüse im Reising

Bar CHF 15.20/Badge CHF 11.20

Schweinsgeschnetzeltes Gyros

Pommes frites

Bar CHF 15.40/Badge CHF 11.40

Rindshuft-Spiess

mit hausgemachter Kräuterbutter

Bratkartoffeln mit Rosmarin

und Ofengemüse

Bar CHF 18.20/Badge CHF 14.20

Hier finden Sie den
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

AL FORNO

Montag bis Freitag

Überbackene Kartoffelgnocchi
mit Frühlingsgemüse

Bar CHF 13.80/Badge CHF 9.80

