






WOCHENMENÜ RESTAURANT SOLE 4. bis 8. November 2024

	MO	DI	MI	DO	FR	AL FORNO
lunch4vitality extern CHF 14.80 intern CHF 10.50	_Kalbsragout _Wiener Art	_Rindsstreifen _Stroganoff	_Tilapia in Panko-Panade _Zitronen-Sauerrahm-Aioli	_Pouletgeschneitzertes _Currysauce	_Emmentaler Brätschnitzel (Schweinefleisch) _Grüne Pfeffersauce	Pizza Della Casa _Tomaten _Mozzarella _Speck _Raclettekäse _Jalanpeños extern CHF 17.90 intern CHF 14.90
Fleisch oder Vegi	_Blumenkohlcurry mit Paneer _Gelbe Currysauce	_Tofuwürfel _Stroganoff	_Knuspriger Quorn _Kräutersauce	_Hülsenfrüchte-Galette _Tomatensauce	_Capreseburger mit Birne und Raclettekäse _Oregano-Jus	Pizza Piemontese _Tomaten _Mozzarella _Steinpilze _Scarmoza extern CHF 17.90 intern CHF 14.90
plus drei Wahlkomponenten	_Risotto _Kürbis-Kartoffelstock _Grüne Bohnen _Marktgemüse _Salat oder Früchtekompott	_Nudeln _Risotto _Rosenkohl _Karotten _Salat oder Frucht	_Basmatireis _Nudeln _Peperonata _Blumenkohl mit Petersilienbutter _Salat oder Früchtekompott	_Basmatireis _Spätzli _Romanesco _Pak Choi _Salat oder Früchtekompott	_Kartoffelstock _Spätzli _Lauchgemüse _Kürbisgemüse _Salat oder Frucht	
Suppen extern CHF 4.10 intern CHF 2.70	Marokkanische Harira Suppe 	Kürbiscremesuppe 	Gemüsesuppe 	Randenpüreesuppe 	Gemüsesuppe 	

MERCATO	MO 	DI	MI	DO	FR
	Herbstliches Gemüse mit Casarecce an Baumnuss-pesto und Feigen extern CHF 16.50 intern CHF 12.50	Schweinsfilet-medallions mit Ketchup-Cognac-Sauce Frittierte Kartoffeln und Gemüse garnitur extern CHF 22.50 intern CHF 18.50	Sloppy Joes Burger Key West Style Rindshackfleischsauce im Classic Bun Country frites mit Cajun-Gewürz und Curry-Ketchup Kleiner Salat extern CHF 19.50 intern CHF 15.50	Mme. Oswald Bowl Ofenlachs mit Senf, Soba-Nudeln Gurken, Spinat, Zucchini Karotten, Mango, Sesam und Joghurt-Randensauce extern CHF 19.40 intern CHF 15.40	Erbsensuppe Ayurveda Grüne Erbsensuppe mit roten Linsen und Joghurt Korianderbrot extern CHF 14.80 intern CHF 10.80



WIR SIND FÜR SIE DA

MONTAG BIS FREITAG 8.30 bis 16.00 Uhr | MITTAGSANGEBOT 11.00 bis 14.00 Uhr



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eiern und Honig. Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menübildschirmen gekennzeichnet.



Keine Zutaten tierischer Herkunft.