



**Wochenangebot vom 21. September bis 25. September 2020**

**lunch4vitality**

Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.50






**Fleisch oder Vegi**

**+3 Wahlkomponenten**

**SUPPE**

Extern CHF 4.10/Intern CHF 2.70

**MERCATO**

	<b>lunch4vitality</b>	<b>SUPPE</b>	<b>MERCATO</b>
<b>Montag</b>	Schüblig Senf  Tofupiccata Tomatensauce	Bouillon Kartoffeln Spaghetti Lauchgemüse Brokkoli mit Mandeln Salat/Früchtekompott	Pilzcremesuppe   Popcorn-Falafel mit Ras el Hanout und Tomaten Kurkumareis mit Erbsen, Pinienkerne und Cocobohnen Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.80
<b>Dienstag</b>	Kalbsgeschnetzeltes Pilzsauce  Eier im Blattmangoldnest Kurkumasauce	Risotto Bratkaroffeln Marktgemüse Rosenkohl Salat/Frucht	Gemüsesuppe   Gebratenes Zanderfilet mit Apfelmeerrettichsauce Randen-Kartoffelstampf Karamellierter gelber Randen Extern CHF 16.80/Intern CHF 12.80
<b>Mittwoch</b>	Paniertes Schweinsschnitzel Ketchup & Zitrone  Gemüseschnitzel Ketchup & Zitrone	Country Cuts Risotto Karotten Erbsen Salat/Früchtekompott	Marroni-Linsensuppe   Agnolotti mit Kürbis oder Pilzen gefüllt Salbei, Kürbiskerne, Pinienkerne Sbinz Extern CHF 16.50/Intern CHF 12.50
<b>Donnerstag</b>	Pouletschenkelsteak Trockentomatensauce  Panierte Randen mit Nüssen Frischkäsesauce	Nudeln Bulgur Wirz à la crème Schwarzwurzeln Salat/Frucht	Sauerkraut-Apfelsuppe   Hirschentrecôte am Stück <i>EU</i> an Hagenbuttensauce mit Mirza Apfel Pizokels Rotkraut Extern CHF 22.40/Intern CHF 18.40
<b>Freitag</b>	Rindsschmorbraten Rotweinsauce  Soja Stroganoff Paprikasauce	Kartoffelstock Nudeln Dörrbohnen Pak Choi Salat/Früchtekompott	Gerstenesuppe   Pouletbrust mit Chorizokruste an Kräutersauce Safranrisotto und Ofengemüse Extern CHF 17.60/Intern CHF 13.60



**AL FORNO**

Montag bis Freitag

**Pizza Rustico**

Tomaten, Mozzarella, Speck  
Extern CHF 16.50/Intern CHF 13.50

**Pizza Messicano**

Tomaten, Mozzarella Mais,  
Jalapeños, Nachos, Cheddar  
Extern CHF 14.50/Intern CHF 11.50

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag 08.30 bis 16.00 Uhr  
Samstag und Sonntag geschlossen  
Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig  
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet



Keine Zutaten tierischer Herkunft