

**Wochenangebot vom 18. September bis 22. September 2017**

**lunch4vitality**

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

**1 Hauptkomponente**

**Montag**

- Pouletschenkelsteak mariniert  
Rosmarinsauce
- Gebackene Falafel  
Tomatensalsa  
mit Ras el Hanout

**+3 Wahlkomponenten**

- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

**Dienstag**

- Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff
- Gemüsefrikadelle  
mit Appenzeller Käse  
Quarkdip mit Schnittlauch

- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

**Mittwoch**

- Lachstranche aus dem Ofen  
Limetten-Ingwersauce
- Selleriepiccata  
Tomatensauce

- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

**Donnerstag**

- Wiener Kalbsgulasch  
Paprikarahmsauce
- Frühlingsrollen  
Sweetchili Dip

- Polenta mit  
Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Gemüseallerlei
- Salat/Früchtekompott

**Freitag**

- Hausgemachter Fleischkäse  
Grobe Senfsauce
- Gefüllte Peperoni mit Gemüse  
und Mozzarella  
Basilikumsauce

- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

**SUPPE**

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Mulligatawny  
Currysuppe mit Poulet

Kartoffelsuppe  
mit Majoran



Pilzcremesuppe



**MERCATO**

Hausgemachte Rösti  
mit Spiegelei  
und Herbstgemüse

Bar CHF 13.80/Badge CHF 9.80



Sautierter Wolfsbarsch  
Tomaten-Kräuterhollandaise  
Salzkartoffeln  
und Blattspinat

Bar CHF 17.40/Badge CHF 13.40

Hirschentrecôte am Stück gegart  
Sauerkirschensauce  
Hausgemachte Spätzli  
mit Rotkraut und Marroni

Bar CHF 20.70/Badge CHF 15.70

Spaghetti "Pascuale"  
mit Lauch und Speck  
Reibkäse

Bar CHF 14.20/Badge CHF 10.20

**Zum Herbstanfang**

Herbstgemüseteller  
Rotkabis, Rosenkohl, Marroni  
und Kürbis  
mit Spätzli und Pilzragout

Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50



Hier finden Sie den  
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

**AL FORNO**  
Montag bis Freitag



Herbstgemüsestrudel  
mit Kürbis und Ricotta  
an Pilzsauce

Bar CHF 10.40/Badge CHF 8.20

