

Unsere Lernenden übernehmen



SOLE
Restaurant in der
Kinderklinik

lunch4vitality & MERCATO

Wochenangebot vom 22. bis 26. November 2021

lunch4vitality

extern CHF 14.80/intern CHF 10.50

Fleisch oder Vegi

+3 Wahlkomponenten

SUPPE

extern CHF 4.10/intern CHF 2.70



MERCATO

Purple Bowl von Hanna



Linsenfalafel und Roter Reis, Pastinaken in Randensaft, Blumenkohl und Rotkabis, Purple Haze Karotten und Radischensalat, gepickelte rote Zwiebeln an Traubendressing mit Granatapfel

extern CHF 17.20/intern CHF 13.20

Wrap mit Pulled Beef von Basil

BBQ-Sauce, Röstzwiebeln, Jalapeños, Crème fraîche, Cheddar und Mais Selbstgemachte Chips mit Guacamole

extern CHF 18.10/intern CHF 14.10

Hülsenfrüchte-Kürbiseintopf von Deborah



mit Tofu und Hummusvariation serviert mit Fladenbrot

extern CHF 16.50/intern CHF 12.50

Gebratener Pouletspieß von Andreas

mit BBQ-Sauce und frittierten Kartoffelspicken

Kabissalat
extern CHF 17.00/intern CHF 13.00

Geschmorte Kalbshaxen Cremolata von Julian

mit einem Weissweinsrisotto und Ratatouille

extern CHF 19.40/intern CHF 15.40

Montag

Paniertes Schweinsschnitzel
Ketchup & Zitrone

Pommes frites
Risotto
Karotten
Erbsen
Salat/Früchtekompott

Zwiebelsuppe



Dienstag

Pouletschenkelsteak
Trockentomatensauce

Nudeln
Bulgur
Wirz à la crème
Kürbisgemüse
Salat/Frucht

Sauerkraut-Apfelsuppe



Mittwoch

Rindsschmorbraten
Rotweinsauce

Kartoffelstock
Nudeln
Dörrbohnen
Pak Choi
Salat/Früchtekompott

Gerstenesuppe



Donnerstag

Tilapia im Panko
Dilljus

Reis mit Gemüse
Kartoffelstock
Romanesco
Indisches Gemüse
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe



Freitag

Pouletgeschnitzeltes
Estragonsauce

Krawättli
Reis mit Gemüse
Herbstliches Ratatouille
Auberginen
Salat/Früchtekompott

Kartoffelsuppe mit Majoran



Montag



AL FORNO

Pizza Prosciutto
Tomaten, Mozzarella
und Schinken

extern CHF 16.50/intern CHF 13.50

Dienstag bis Freitag



Pizza Winzer

Sauerrahm, Greyerzer, Trauben,
Zwiebeln und schwarzer Pfeffer

extern CHF 14.50/intern CHF 11.50

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.30 bis 16.00 Uhr
Samstag und Sonntag geschlossen

Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr

FOLLOW US ON



Instagram

Inselspital Hotellerie



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet



Keine Zutaten tierischer Herkunft