








WOCHENMENÜ RESTAURANT SOLE 12. bis 16. August 2024

	MO	DI	MI	DO	FR	AL FORNO
lunch4vitality extern CHF 14.80 intern CHF 10.50	_ Rindsbolognaise _ Reibkäse	_ Kalbsbraten _ Vitello tonnato _ Thonsauce	_ Fleischkäse (Rind-, Schweinefleisch) _ Kräutersauce	_ Lachstranche mit Senfkruste _ Weissweinsauce	_ Pouletschenkelsteak paniert _ Kalte Tomatensalsa	New York Bagel _ Rauchlachs _ Meerrettichcreme _ Honigzwiebeln _ Radieschen _ Gartenkresse extern CHF 17.90 intern CHF 14.90
Fleisch oder Vegi	_ Frühlingsrollen _ Sweet Chili Sauce	_ Blumenkohl-Käse- Medaillon _ Pilzsauce	_ Falafel _ Tomatensauce	_ Crêpes mit Ratatouille und Mozzarella _ Oreganosauce	_ Tofuwürfel _ Senfsauce	
plus drei Wahlkomponenten	_ Spaghetti _ Reis _ Brokkoli _ Glasierte Karotten _ Salat oder Früchtekompott	_ Frittierte Kartoffelwürfel _ Bulgur mit Gemüse _ Tomaten provençale _ Krautstiele _ Salat oder Frucht	_ Risotto _ Bulgur mit Gemüse _ Peperonata _ Grüne Bohnen _ Salat oder Früchtekompott	_ Schupfnudeln _ Risotto _ Fenchel italienische Art _ Blattmangold _ Salat oder Frucht	_ Penne mit Reibkäse _ Schupfnudeln _ Zucchetti _ Gerösteter Blumenkohl _ Salat oder Früchtekompott	
Suppen extern CHF 4.10 intern CHF 2.70	Gemüsesuppe 	Blumenkohlsuppe 	Ratatouillesuppe 	Gemüsesuppe 	Tomatencremesuppe 	

MERCATO	MO 	DI	MI	DO 	FR
	Randenfalafel im Pitabrot mit Salat, Tomaten und Zwiebeln dazu Joghurtsauce mit Harissa extern CHF 16.80 intern CHF 12.80	Trofie Liguri mit Rahmsauce, Cherrytomaten Spinat und mit Soja glasierten Rindfleischkugeln extern CHF 16.90 intern CHF 12.90	Wienerschnitzel Paniertes Kalbsschnitzel mit Kartoffelsalat, Preiselbeeren und Ketchup extern CHF 23.50 intern CHF 19.50	Sommer Bowl Kurkumareis mit Feta, Wasser- melone, Minze-Sauerrahm Brokkoli, Beeren, Peperoni Gurken und Honig Focaccia extern CHF 16.50 intern CHF 12.50	Roastbeef-Teller mit Tartarsauce, frittierten Kartoffeln und Mixed Pickles extern CHF 22.50 intern CHF 18.50



WIR SIND FÜR SIE DA

MONTAG BIS FREITAG 8.30 bis 16.00 Uhr | **MITTAGSANGEBOT** 11.00 bis 14.00 Uhr



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eiern und Honig. Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menübildschirmen gekennzeichnet.



Keine Zutaten tierischer Herkunft.