



Wochenangebot vom 16. Juli bis 20. Juli 2018

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

+3 Wahlkomponenten

Montag

Rindfleischstreifen
Balsamicosauce

Quornbolognaise
Tomatensauce

Polenta mit Kräutern
Spaghetti & Reibkäse
Kohlrabi
Sommergemüse
Salat/Früchtekompott

Dienstag

Schlemmer-Fischfilet
Weissweinsauce

Auberginen gefüllt
mit Gemüse und Feta
Tomatensauce

Reis
Polenta
Blattmangold
Blumenkohl Mimosa
Salat/Früchtekompott

Mittwoch

Paniertes Schweinsschnitzel
Ketchup & Zitrone

Gemüseschnitzel
Champignonsauce

Pommes frites
Spätzli
Karotten
Fenchel gratiniert
Salat/Früchtekompott

Donnerstag

Lammgeschnetzeltes
Green Curry

Mexikanisches Wrap
Guacamole

Mie Nudeln
Kartoffel Wedges
Asiatisches Gemüse
Brokkoli mit Mandeln
Salat/Früchtekompott

Freitag

Blätterteigpastelli
Poulet- & Schweinefleisch
Champignonsauce

Blätterteigpastelli
Gemüseragout

Reis
Nudeln
Peperonata
Erbsen
Salat/Früchtekompott

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Selleriecremesuppe



Zucchettisuppe
mit Zitronenthymian



Kokossuppe
mit Peppedaw



Gemüsesuppe
Toscaner Art



Kartoffel-Lauchsuppe



MERCATO

Schweinsfilet-Medaillons
an Morchelsauce
Kartoffelgratin und Gemüse garnitur
Bar CHF 18.50/Badge CHF 14.50

Malaysia Wok
mit Entenstreifen
Soja und Ingwer
Basmatireis und Gemüse
Bar CHF 17.40/Badge CHF 13.40

Sous vide gegartes
Pouletbrüsti
mit frischer Kräuterbutter
Sommerliches Gemüse
und Bratkartoffeln
Bar CHF 15.50/Badge CHF 11.50

Schnitzelbrot Deluxe
Paniertes Tofu im Ciabatta
mit BBQ Sauce, Sprossen, Kräuter
Lauch, Radieschen und Bierrettich
Bar CHF 14.80/Badge CHF 10.80



Indisches Gemüsecurry
mit Basmatireis
und Naan-Brot
Bar CHF 14.50/Badge CHF 10.50



Der aktuelle Menüplan
einfach und bequem
auf Ihrem Handy



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch

AL FORNO
Montag bis Freitag

Lachs-Spinat Lasagne
mit Safransauce
Bar CHF 14.50/Badge CHF 10.50