

Wochenangebot vom 13. November bis 17. November 2017

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

+3 Wahlkomponenten

Montag

- Pouletschenkelsteak mariniert
Rosmarinsauce
- Gebackene Falafel
Tomatensalsa
mit Ras el Hanout
- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

Dienstag

- Rindsgeschnetzeltes
Stroganoff
- Gemüsefrikadelle
mit Appenzeller Käse
Quarkdip mit Schnittlauch
- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

Mittwoch

- Lachstranche aus dem Ofen
Limetten-Ingwersauce
- Selleriepiccata
Tomatensauce
- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

Donnerstag

- Kalbsragout
Szegediner Art
- Frühlingsrollen
Sweetchili Dip
- Polenta mit
Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Rosenkohl
- Salat/Früchtekompott

Freitag

- Fleischkäse
Grobe Senfsauce
- Gefüllte Peperoni mit Gemüse
und Mozzarella
Basilikumsauce
- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Gelberbsensuppe mit
karamellisiertem Speck

Kartoffelsuppe
mit Majoran



Pilzcremesuppe



MERCATO

Schweinsrahmschnitzel
Grossmutter Art
Butternudeln
Gefüllte Pfirsich
Bar CHF 14.80/Badge CHF 10.80

Flammierte Krevetten
mit orientalischer Kräuterbutter
Gewürzreis mit Pinienkernen
Rosinen und Peperoni
Bar CHF 17.40/Badge CHF 13.40

Rehschnitzel Deutschland
mit Holundersauce
Mirza-Apfel
Mohrspätzli und Rotkraut
Bar CHF 26.00/Badge CHF 19.00

Casarecce Pasta
Gongonzolasauce mit
Birnenwürfel
Kräutersalat
Bar CHF 14.50/Badge CHF 10.50



Lammnierstück mit Wasabikruste
Kurkuma Kartoffeln
und Gemüse
Bar CHF 18.40/Badge CHF 14.40

Hier finden Sie den
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!

AL FORNO
Montag bis Freitag

Burrito mit Poulet
Maiskörner, Bohnen, Erbsen
Peperoni, Cheddarkäse
und Sauerrahm
Bar CHF 13.80/Badge CHF 9.80

