

# WOCHENMENÜ RESTAURANT SOLE 28. April bis 2. Mai 2025

	MO	DI	MI	DO	FR	AL FORNO
<b>lunch4vitality</b> extern CHF 14.80 intern CHF 10.50	_Bratwurst mit Bärlauch (Kalb- und Schweinefleisch) _Zwiebelsauce	_Kalbsbraten _Rosmarinsauce	_Rindsragout _Rotweinsauce mit Spargeln	_Lachsforelle _Teriyaki-Sauce	_Pouletschenkel- geschnetzeltes _Rote Currysauce	<b>Pizokel</b> mit Bärlauchsauce und Spargeln  extern CHF 16.20   intern CHF 12.50
<b>Fleisch oder Vegi</b>	_Gemüsepastetli mit Mascarpone _Gemüseragout	_Jalapeños mit Frischkäse _Tomatensalsa	_Gemüsetasche mit Ratatouille _Frischkäsesauce	_Linsen-Burger mit Frühlingszwiebeln _Bärlauchsauce	_Thai Red Curry mit Tofu _Rote Currysauce	
<b>plus drei Wahlkomponenten</b>	_Rösti _Reis _Tomatierte Zucchetti _Fenchelgemüse _Salat oder Frucht	_Farfalle _Kartoffelstock mit Basilikum _Gerösteter Blumenkohl _Ratatouille _Salat oder Frucht	_Bratkartoffeln _Farfalle _Kohlrabi _Rote Ofenpeperoni _Salat oder Frucht	_Wildreis _Schupfnudeln _Knackerbsen _Blattmangold _Salat oder Frucht	_Reis _Couscous _Brokkoli mit Mandeln _Asiatisches Gemüse _Salat oder Frucht	
<b>Suppen</b> extern CHF 4.10 intern CHF 2.70	Gemüsesuppe	Spargelcremesuppe	Karottensuppe mit Ingwer	Griesssuppe	Tomatensuppe	
<b>MERCATO</b>	<b>Linsen Dal</b>  Linsen mit Blumenkohl und Kichererbsen an Currysauce Joghurt und Roti-Brot  extern CHF 16.20   intern CHF 12.50	<b>Rahmschnitzel Tante Marta</b>  Schweinsschnitzel an Champignon-Rahmsauce dazu Butternudeln mit Brösel und Pfirsichhälfte mit Rahm Kleiner Salat  extern CHF 16.40   intern CHF 12.50	<b>Surf &amp; Turf Jambalaya</b>  Gemüsepfanne mit Reis Poulet und Crevetten  extern CHF 16.90   intern CHF 12.70	<b>MC Bowl</b>  Chicken Nuggets, Onion Rings und glasierte Rindfleischbällchen mit Süsskartoffeln aus dem Ofen Sauerrahm-Dip und Eisbergsalat mit Cocktailsauce  extern CHF 20.30   intern CHF 15.20	<b>FR</b>	<b>Pad Thai</b>  mit Jackfruit, Reisnudeln Gemüse und Sojasauce  extern CHF 16.20   intern CHF 12.50



**WIR SIND FÜR SIE DA**

**MONTAG BIS FREITAG** 8.30 bis 16.00 Uhr | **MITTAGSANGEBOT** 11.00 bis 14.00 Uhr



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eiern und Honig.  
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menübildschirmen gekennzeichnet.



Keine Zutaten tierischer Herkunft.