










WOCHENMENÜ RESTAURANT GIARDINO 4. bis 10. November 2024

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
lunch4vitality extern CHF 14.80 intern CHF 10.50	_Kalbsragout _Wiener Art	_Rindsstreifen _Stroganoff	_Tilapia in Panko- Panade _Zitronen-Sauerrahm- Aioli	_Pouletgeschnetzeltes _Currysauce	_Emmentaler Brätschnitzel (Schweinefleisch) _Grüne Pfeffersauce	_Tagesgemüse _Gebratener Reis Ei Butterbohnen _Judasohren Karotten _Lachs Zitronen- pfeffersauce _Mini Frühlingsrollen _Sweet-Chili-Dip	_Couscous Brokkoli Randen Peperoni Dörrpflaumen _Rinds-Meatballs _Falafel _Pfefferminz-Joghurt
Fleisch oder Vegi	_Blumenkohlcurry mit Paneer _Gelbe Currysauce	_Tofuwürfel _Stroganoff	_Knuspriger Quorn _Kräutersauce	_Hülsenfrüchte-Galette _Tomatensauce	Capreseburger mit Birne und Raclettekäse _Oregano-Jus		
plus drei Wahlkomponenten	_Risotto _Kürbis-Kartoffelstock _Grüne Bohnen _Marktgemüse _Salat oder Früchtekompott	_Nudeln _Risotto _Rosenkohl _Karotten _Salat oder Frucht	_Basmatireis _Nudeln _Peperonata _Blumenkohl mit Petersilienbutter _Salat oder Früchtekompott	_Basmatireis _Spätzli _Romanesco _Pak Choi _Salat oder Früchtekompott	_Kartoffelstock _Spätzli _Lauchgemüse _Kürbisgemüse _Salat oder Frucht		
Suppen extern CHF 4.10 intern CHF 2.70	Marokkanische Harira Suppe	Kürbiscremesuppe	Gemüsesuppe	Randenpüreesuppe	Gemüsesuppe	Selleriesuppe	Lauchcremesuppe
							

 Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eiern und Honig. Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menübildschirmen gekennzeichnet.  Keine Zutaten tierischer Herkunft.



WIR SIND FÜR SIE DA

MONTAG BIS FREITAG 7.45 bis 17.00 Uhr | **SAMSTAG UND SONNTAG** 11.00 bis 16.00 Uhr | **MITTAGSANGEBOT** 11.00 bis 14.00 Uhr