



Wochenangebot vom 28. September bis 04. Oktober 2020

lunch4vitality

Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.50

SUPPE

Extern CHF 4.10/Intern CHF 2.70

Fleisch oder Vegi

+3 Wahlkomponenten

Montag

Kalbsbraten
Brombeersauce

Crêpe gefüllt mit Pilzen
und Käse
Kerbelsauce

Schupfnudeln
Krawättli
Rotkraut
Ofenkürbis
Salat/Frucht

Kokossuppe
mit Peppadews



Dienstag

Nusschinkli
Zwetschensenf

Käsekissen
Harissa Dip

Schnittlauchkartoffeln
Schupfnudeln
Sauerkraut mit Wacholder
Marktgemüse
Salat/Früchtekompott

Gerstensuppe



Mittwoch

Rindshamburger
Tomatensauce mit
Rauchpaprika

Linsenburger
Tomatensauce mit
Rauchpaprika

Pommes frites
Jasminreis
Brokkoli
Karotten
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe



Donnerstag

Vegi-Wrap
Guacamole

Weizen-Sojacordonbleu
Ketchup & Zitrone



Mie-Nudeln
Pommes frites
Pfälzer Karotten
Zucchetti mit Majoran
Salat/Früchtekompott

Griesssuppe mit Lauch



Freitag

Lachsforelle
Dillhollandaise

Gemüse-Tortilla mit
Mascarpone
Gewürzjoghurt

Wildreis
Mie Nudeln
Lattich mit Kartoffelwürfel
Blumenkohl
Salat/Frucht

Kartoffelsuppe mit
Zitronenthymian



Samstag

Pouletbrust mariniert
Cacaosauce

Frühlingsrollen
Sweet Chili Sauce

Spiralen
Basmatireis
Kohl-Peperoni-Pak Choi
Knackerbsen
Salat/Früchtekompott

Karotten-Ingwersuppe



Sonntag

Rindfleischbällchen
Paprikasauce

Tofuragout
Traubensauce

Maiscouscous
provenzalische Art
Spiralen
Marktgemüse
Randen
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 07.45 bis 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 11.00 bis 16.00 Uhr
Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet



Keine Zutaten tierischer Herkunft