



GIARDINO
Restaurant im
Anna Seiler-Haus

lunch4vitality

Wochenangebot vom 23. bis 29. Mai 2022

lunch4vitality

extern CHF 14.80/intern CHF 10.50

Fleisch oder Vegi

+3 Wahlkomponenten

SUPPE

extern CHF 4.10/intern CHF 2.70

Montag

Schweinssteak
Kräuterbuttersauce

Paniertes Sellerie
Tomatensauce

Bratkartoffeln
Nudeln
Brokkoli
Randen Spickel
Salat/Früchtekompott

Rollgerstensuppe



Dienstag

Pouletbrust Piccata
Marsalajus

Tomatengalette
mit eingelegten
Frühlingszwiebeln und Brie
Frühlingszwiebeljus

Risotto
Bratkartoffeln
Peperonata
Kohlrabigratin
Salat/Frucht

Kartoffelsuppe



Mittwoch

Rindsbraten
Rotweinsauce

Linsen-Haferbraten
Thymiansauce

Kartoffelgratin
Zitronenrisotto
Bohnen
Pfälzer Karotten mit
Petersilie
Salat/Früchtekompott

Kohlrabisuppe



Donnerstag

Tilapia im Sesammantel
Teriyaki-Sauce

Crêpe mit Spinat und
Hüttenkäse
Randensauce

Basmatireis
Kartoffelgratin
Pak Choi
Marktgemüse mit Spargeln
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe



Freitag

Pouletgeschnetzeltes
Tikka Masala

Kichererbsencurry
Gelbe Currysauce

Mie Nudeln
Basmatireis
Asia Gemüse
Karotten
Salat/Früchtekompott

Blumenkohlsuppe



Samstag

Fleischvogel
Rind- und Schweinefleisch
Sauce mit Gewüeswürfeli

Eier im Lattichnest
Kerbelcremesauce

Polenta
Schupfnudeln
Tomaten Provençale
Blumenkohl geröstet
Salat/Früchtekompott

Karotten-Orangensuppe



Sonntag

Kalbsgeschnetzeltes
Champignonsauce

Quorngeschnetzeltes
Champignonsauce

Nudeln
Polenta
Knackerbsen
Marktgemüse mit Spargeln
Salat/Frucht


Gemüsesuppe



Öffnungszeiten

Montag und Dienstag 07.45 bis 17.00 Uhr
Mittwoch 07.45 bis 16.00 Uhr
Auffahrt 11.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 07.45 bis 16.00 Uhr
Samstag und Sonntag 11.00 bis 16.00 Uhr
Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr



 Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet

 Keine Zutaten tierischer Herkunft