



**Wochenangebot vom 18. September bis 24. September 2017**

**lunch4vitality**

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

**1 Hauptkomponente**

**+3 Wahlkomponenten**

**Montag**

• Pouletschenkelsteak mariniert  
Rosmarinsauce

- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

• Gebackene Falafel  
Tomatensalsa  
mit Ras el Hanout

**Dienstag**

• Rindsgeschnetztes  
Stroganoff

- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

• Gemüsefrikadelle  
mit Appenzeller Käse  
Quarkdip mit Schnittlauch

**Mittwoch**

• Lachstranche aus dem Ofen  
Limetten-Ingwersauce

- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

• Selleriepiccata  
Tomatensauce

**Donnerstag**

• Wiener Kalbsgulasch  
Paprikarahmsauce

- Polenta mit Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Sommergemüse
- Salat/Früchtekompott

• Frühlingsrollen  
Sweetchili Dip

**Freitag**

• Hausgemachter Fleischkäse  
Grobe Senfsauce

- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

• Gefüllte Peperoni mit Gemüse  
und Mozzarella  
Basilikumsauce

**Samstag**

• Trutenschnitzel  
Currysauce

- Reis
- Schupfnudeln
- Asiagemüse
- Romanesco
- Salat/Früchtekompott

• Gemüsespiess  
mit Halloumikäse  
Kräutersauce

**Sonntag**

• Schweinsbraten  
Whiskeysauce

- Herzoginkartoffeln
- Couscous
- Mischgemüse  
mit frischen Kräutern
- Krautstiele
- Salat/Früchtekompott

• Panierte Auberginen  
Sauce all' arrabiata

**SUPPE**

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Mulligatawny  
Currysuppe mit Poulet



Kartoffelsuppe  
mit Majoran



Pilzcremesuppe



Gemüsecremesuppe



Maissuppe

Hier finden Sie den  
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!

