



Wochenangebot vom 21. September bis 27. September 2020

lunch4vitality








Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.50

SUPPE

Extern CHF 4.10/Intern CHF 2.70

Fleisch oder Vegi


+3 Wahlkomponenten

	Fleisch <u>oder</u> Vegi	+3 Wahlkomponenten	
Montag	Schüblig Senf Tofupiccata Tomatensauce	Bouillon Kartoffeln Spaghetti Lauchgemüse Brokkoli mit Mandeln Salat/Früchtekompott	Pilzcremesuppe 
Dienstag	Kalbsgeschnetzeltes Pilzsauce Eier im Blattmangoldnest Kurkumasauce	Risotto Bratkaroffeln Marktgemüse Rosenkohl Salat/Frucht	Gemüsesuppe 
Mittwoch	Paniertes Schweinsschnitzel Ketchup & Zitrone Gemüseschnitzel Ketchup & Zitrone	Country Cuts Risotto Karotten Erbsen Salat/Früchtekompott	Marroni-Linsensuppe 
Donnerstag	Pouletschenkelsteak Trockentomatensauce Panierte Randen mit Nüssen Friskäsesauce	Nudeln Bulgur Wirz à la crème Schwarzwurzeln Salat/Frucht	Sauerkraut-Apfelsuppe 
Freitag	Rindsschmorbraten Rotweinsauce Soja Stroganoff Paprikasauce	Kartoffelstock Nudeln Dörrbohnen Pak Choi Salat/Früchtekompott	Gerstenesuppe 
Samstag	Tilapia im Panko Dilljus Kichererbsen Curry Currysauce	Reis mit Gemüse Kartoffelstock Romanesco Indisches Gemüse Salat/Früchtekompott	Gemüsesuppe 
Sonntag	Pouletgeschnetzeltes Estragonsauce Mozzarella Sticks Curry Dip	Krawättli Reis mit Gemüse Ratatouille Auberginen Salat/Früchtekompott	Kartoffelsuppe mit Majoran 

GIARDINO
Restaurant im
Anna Seiler-Haus

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 07.45 bis 17.00 Uhr
Samstag und Sonntag 11.00 bis 16.00 Uhr
Mittagsangebot von 11.00 bis 14.00 Uhr



 Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig
Die lunch4vitality Komponenten sind auf den Menü-Bildschirmen gekennzeichnet

 Keine Zutaten tierischer Herkunft