



Wochenangebot vom 16. Juli bis 22. Juli 2018

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

Montag

Rindfleischstreifen
Balsamicosauce

Quornbolognaise
Tomatensauce

+3 Wahlkomponenten

Polenta mit Kräutern
Spaghetti mit Reibkäse
Kohlrabi
Sommergemüse
Salat/Früchtekompott

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Selleriecremesuppe



Dienstag

Schlemmer-Fischfilet
Weissweinsauce

Auberginen gefüllt
mit Gemüse und Feta
Tomatensauce

Reis
Polenta
Blattmangold
Blumenkohl Mimosa
Salat/Früchtekompott

Zucchettisuppe
mit Zitronenthymian



Mittwoch

Paniertes Schweinsschnitzel
Ketchup & Zitrone

Gemüseschnitzel
Champignonsauce

Pommes frites
Spätzli
Karotten
Fenchel gratiniert
Salat/Früchtekompott

Kokossuppe
mit Peppedaw



Donnerstag

Lammgeschnetzeltes
Green Curry

Mexikanisches Wrap
Guacamole

Mie Nudeln
Kartoffel Wedges
Asiatisches Gemüse
Brokkoli mit Mandeln
Salat/Früchtekompott

Gemüsesuppe
Toscaner Art



Freitag

Blätterteigpastelli
Poulet- & Schweinefleisch
Champignonsauce

Blätterteigpastelli
Gemüseragout

Reis
Nudeln
Peperonata
Erbsen
Salat/Früchtekompott

Kartoffel-Lauchsuppe



Samstag

Pouletschenkelsteak mit Brösel
BBQ Sauce

Gemüse Fritto Misto
Zitronenmayonnaise

Lyoner Kartoffeln
Pilawreis
Zucchini
Marktgemüse
Salat/Früchtekompott

Suppe Pflanze Art



Sonntag

Kalbsbraten
Calvadosauce

Marinierter Tofu
Mediterrane Sauce

Kartoffelstock
Nudeln
Zweifarbige Karotten
Blattspinat
Salat/Früchtekompott

Tomatensuppe
mit Basilikum



Der aktuelle
Menüplan
einfach und
bequem auf
Ihrem Handy



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von: Milchprodukten, Eier und Honig.