

Wochenangebot vom 18. September bis 24. September 2017

lunch4vitality

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

1 Hauptkomponente

+3 Wahlkomponenten

Montag

- Pouletschenkelsteak mariniert
Rosmarinsauce
- Gebackene Falafel
Tomatensalsa
mit Ras el Hanout

- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

Dienstag

- Rindsgeschnetzeltes
Stroganoff
- Gemüsefrikadelle
mit Appenzeller Käse
Quarkdip mit Schnittlauch

- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

Mittwoch

- Lachstranche aus dem Ofen
Limetten-Ingwersauce
- Selleriepiccata
Tomatensauce

- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

Donnerstag

- Wiener Kalbsgulasch
Paprikarahmsauce
- Frühlingsrollen
Sweetchili Dip

- Polenta mit Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Sommergemüse
- Salat/Früchtekompott

Freitag

- Hausgemachter Fleischkäse
Grobe Senfsauce
- Gefüllte Peperoni mit Gemüse
und Mozzarella
Basilikumsauce

- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

Samstag

- Trutenschnitzel
Currysauce
- Gemüsespiess
mit Halloumikäse
Kräutersauce

- Reis
- Schupfnudeln
- Asiatgemüse
- Romanesco
- Salat/Früchtekompott

Sonntag

- Schweinsbraten
Whiskeysauce
- Panierte Auberginen
Sauce all' arrabiata

- Herzoginkartoffeln
- Couscous
- Mischgemüse
mit frischen Kräutern
- Krautstiele
- Salat/Früchtekompott

SUPPE

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Mulligatawny
Currysuppe mit Poulet

Kartoffelsuppe
mit Majoran



Pilzcremesuppe



Gemüsecremesuppe



Maissuppe



Hier finden Sie den
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von: Milchprodukten, Eier und Honig.