

**Wochenangebot vom 13. November bis 19. November 2017**

**lunch4vitality**

Bar CHF 13.50/Badge CHF 9.20

**1 Hauptkomponente**

**+3 Wahlkomponenten**

**Montag**

- Pouletschenkelsteak mariniert  
Rosmarinsauce
- Gebackene Falafel  
Tomatensalsa  
mit Ras el Hanout

- Bratkartoffeln
- Reis
- Brokkoli
- Ratatouille
- Salat/Früchtekompott

**Dienstag**

- Rindsgeschnetzeltes  
Stroganoff
- Gemüsefrikadelle  
mit Appenzeller Käse  
Quarkdip mit Schnittlauch

- Nudeln
- Bratkartoffeln
- Grüne Bohnen
- Marktgemüse
- Salat/Früchtekompott

**Mittwoch**

- Lachstranche aus dem Ofen  
Limetten-Ingwersauce
- Selleriepiccata  
Tomatensauce

- Jasminreis
- Nudeln & Reibkäse
- Zucchini
- Fenchel
- Salat/Früchtekompott

**Donnerstag**

- Kalbsragout  
Szegediner Art
- Frühlingsrollen  
Sweetchili Dip

- Polenta mit Mascarpone
- Jasminreis
- Kohlrabi
- Rosenkohl
- Salat/Früchtekompott

**Freitag**

- Fleischkäse  
Grobe Senfsauce
- Gefüllte Peperoni mit Gemüse  
und Mozzarella  
Basilikumsauce

- Hörnli
- Kartoffelstock
- Karotten
- Erbsen
- Salat/Früchtekompott

**Samstag**

- Trutenschnitzel  
Currysauce
- Gemüsespiess  
mit Halloumikäse  
Kräutersauce

- Reis
- Schupfnudeln
- Asiatgemüse
- Romanesco
- Salat/Früchtekompott

**Sonntag**

- Schweinsbraten  
Whiskeysauce
- Panierte Auberginen  
Sauce all' arrabiata

- Herzoginkartoffeln
- Couscous
- Mischgemüse  
mit frischen Kräutern
- Krautstiele
- Salat/Früchtekompott

**SUPPE**

Bar CHF 4.10/Badge CHF 2.70

Spinatsuppe



Tomatencremesuppe



Gelberbsensuppe  
mit karamellisiertem Speck

Kartoffelsuppe  
mit Majoran



Pilzcremesuppe



Gemüsecremesuppe



Maissuppe



Hier finden Sie den  
aktuellen Menüplan



Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von: Milchprodukten, Eier und Honig.