

## Weiterbildung 2019 für Mitarbeitende: Mangelernährung im Spital



# Weiterbildung Mangelernährung im Spital

## Ausgangslage

Mangelernährung im Spital ist oft ein unterschätztes Problem. Es wird davon ausgegangen, dass in der Schweiz 20–40 % der Patienten bei Eintritt ins Spital bereits mangelernährt sind. Mangelernährung ist ein klinisch relevantes Problem und hat einen bedeutenden Einfluss auf die Lebensqualität und die Prognose. Sie hat eine negative Wirkung auf das Immunsystem, den Heilungsprozess, auf die Mobilität und die Sterblichkeit.

---

## Ziel

- Das Risiko einer Mangelernährung erkennen
  - Evidenzbasierte Therapiemöglichkeiten von Mangelernährung
  - Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten der Mangelernährung
  - Das Praxiswissen in der enteralen oder parenteralen Ernährung vertiefen
- 

## Angesprochen sind

Dipl. Pflegefachpersonen, ErnährungsberaterInnen und Ärztinnen/Ärzte aus allen Funktions- und Fachbereichen der Insel Gruppe sowie Insel extern

---

## Daten

26. März 2019, 17. September 2019

---

## Dauer

Jeweils 13.30–17.00 Uhr

---

## Durchführung

Klinisches Ernährungsteam KET Inselspital Bern

---

## Auskunft bei Fragen

A.-B. Sterchi, Ernährungsmedizin, Inselspital

Mail: [anna-barbara.sterchi@insel.ch](mailto:anna-barbara.sterchi@insel.ch), Tel: 2 39 93

---

## Anmeldung

Für 26. März 2019 **bis 19. März 2019**,

für 17. September 2019 **bis 10. September 2019** an:

Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie,  
Ernährungsmedizin & Metabolismus (UDEM)

Mail: [michelle.barth@insel.ch](mailto:michelle.barth@insel.ch), Tel: +41 31 632 39 93

## Programm

Zeit	Thema und ReferentInnen	Zielpublikum	Ort
13.30–15.30	<b>Fallbeispiel Klinische Ernährung: Nutrition Risk Screening, Mangelernährung, Refeeding, orale, enterale und parenterale Ernährung (inkl. 10 Min Pause)</b> Prof. Dr. med. Z. Stanga A. Rubi, Dipl. Pflegefachfrau FH A.-B. Sterchi, BSc Ernährungsberaterin SVDE	Ärztinnen/ Ärzte, Pflege- fachpersonen, Ernährungs- beraterInnen	<b>26. März 2019</b> <b>17. Sept. 2019</b> Wirtschafts- gebäude (WG) H Paradiso
15.30–15.50	<b>Pause</b>		
15.50–16.50	<b>Workshop-Angebote zur Praxis der Klinischen Ernährung</b> Die Teilnehmenden wählen jeweils einen Workshop aus, haben jedoch Gelegenheit, die anderen Workshops an der Folgeveranstaltung zu besuchen		
	<b>Workshop 1</b> <b>Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele vorzustellen und ernährungsmedizinische Fragen aus dem klinischen Alltag mit dem Experten zu diskutieren.</b> Prof. Dr. med. Z. Stanga Dr. med. M. Leuenberger	Ärztinnen/ Ärzte	<b>26. März 2019</b> WG H Vista
	<b>Workshop 2</b> <b>Praxis der parenteralen Ernährung</b> M. Weber, Pflegefachfrau HöFa 1 S. Thürig, Fachapotheker	Dipl. Pflege- fachpersonen, Ernährungs- beraterInnen	<b>26. März 2019</b> <b>17. Sept. 2019</b> WG H Monti resp. Vista
	<b>Workshop 3</b> <b>Praxis der enteralen Ernährung</b> A. Rubi, Dipl. Pflegefachfrau FH M. Wirz, BSc, Ernährungsberaterin	Dipl. Pflege- fachpersonen, Ernährungs- beraterInnen	<b>26. März 2019</b> <b>17. Sept. 2019</b> WG H Paradiso
16.50–17.00	<b>Kursauswertung und Abschluss in den einzelnen Workshops</b>		

Inselspital

Universitätspoliklinik für Diabetologie, Endokrinologie,  
Ernährungsmedizin und Metabolismus

CH-3010 Bern

[www.insel.ch](http://www.insel.ch)