

Fortbildungs-Seminare Frei von Tabak

The background image shows a close-up of a doctor in a white lab coat and a grey tie, with their hands clasped over a patient's hands. The patient's hands are resting on a light-colored surface, possibly a desk or table. The lighting is bright and clinical.

**Séminaires
de formation continue
Vivre sans Tabac**

Fortbildungs-Seminare Frei von Tabak

Séminaires de formation continue Vivre sans Tabac

Kurse | Cours

Anmeldetalon Talon d'inscription

Das Projekt «Frei von Tabak» ist im 2019 in eine neue Phase übergegangen. Die Koordinationsstelle ist nun bei der Abteilung Public Health der FMH. Die Fortbildungen werden auch im 2019 weiterhin kostenlos angeboten.

Die effizienteste Massnahme, um die durch Rauchen verursachte Sterblichkeit zu senken, besteht darin, Raucherinnen und Raucher zu unterstützen, den Tabakkonsum aufzugeben.

Ein Viertel der rund 2 Mio Rauchenden in der Schweiz geben an, in nächster Zeit aufhören zu wollen. Die ärztliche Beratung zum Rauchstopp ist dabei eine der wirksamsten Interventionen.

En 2019 le projet «Vivre sans Tabac» entre dans une nouvelle phase. La coordination est gérée par la division Santé Publique de la FMH. Les formations continues seront offertes gratuitement aussi en 2019.

La mesure la plus efficace afin de réduire la mortalité causée par le tabagisme est de soutenir les fumeuses et fumeurs de cesser la consommation de tabac.

Un quart des quelques 2 millions de fumeurs en Suisse indiquent qu'ils aimeraient arrêter de fumer dans un proche avenir. Ainsi, la consultation médicale concernant le sevrage tabagique est l'une des interventions les plus efficaces.

Kursprogramm

- ▶ Tabakkonsum in der Schweiz
- ▶ Die Fakten: Rauchen, Folgen des Rauchens, Rauchstopp
- ▶ Die individualisierte Beratung
- ▶ Geeignete Interventionsstrategien
- ▶ Geeignete Pharmakotherapien
- ▶ Das Motivationsgespräch
- ▶ Organisation der Praxis und Überweisungen

Programme des formations

- ▶ Consommation de tabac en Suisse
- ▶ Les faits: tabagisme, conséquences du tabagisme, sevrage
- ▶ Le conseil personnalisé
- ▶ Stratégies d'intervention adéquates
- ▶ Pharmacothérapies adéquates
- ▶ L'entretien de motivation
- ▶ Organisation du cabinet



Genève | 6 juin 2019 A
HUG, 08.30 - 12.30h
Modérateur: PD Dr méd. Jean-Paul Humair

Genève | 13 juin 2019 B
HUG, 08.30 - 12.30h
Modérateur: PD Dr méd. Jean-Paul Humair

Bern | 13. Juni 2019
Inselspital, 14.00 - 18.00 Uhr
Referierende: Dr. med. Markus Riederer, Katrin Küng

Lausanne | 26 juin 2019 (3 Credits!)
Unisanté, Salle Pacot, 14.00 - 17.00h
Modérateurs: Dr. méd. Isabelle Jacot-Sadowski, Prof. Dr. méd Jacques Cornuz

Basel | 27. Juni 2019
Universitätsspital, 14.30 - 18.00 Uhr
Referierende: Dr. med. Thilo Burkard, Dr. med. Andrea Meienberg

Zürich | 4. Juli 2019
UniversitätsSpital, 14.00 - 18.00 Uhr
Referierende: PD Dr. med. Isabella Sudano, Dr. Anja Frei

Bern | 7. November 2019
Inselspital, 14.00 - 18.00 Uhr
Referierende: Dr. med. Alexander Walker, Lydia Eisenmann

Zürich | 14. November 2019
UniversitätsSpital, 14.00 - 18.00 Uhr
Referierende: PD Dr. med. Isabella Sudano, Dr. Anja Frei

Basel | 21. November 2019
UniversitätsSpital, 14.30 - 18.00 Uhr
Referierende: Dr. med. Thilo Burkard, Dr. med. Andrea Meienberg

Ich nehme teil am folgenden Kurs/ Je participerai au cours suivant:

Genève, 6 juin 2019
HUGA

Zürich, 4. Juli 2019
UniversitätsSpital

Genève, 13 juin 2019
HUG B

Bern, 7. November 2019
Inselspital

Bern, 13. Juni 2019
Inselspital

Zürich, 14. November 2019
UniversitätsSpital

Lausanne, 26 juin 2019
Unisanté, Salle Pacot

Basel, 21. November 2019
Universitätsspital

Basel, 27. Juni 2019
Universitätsspital

Name/nom

Vorname/prénom

Adresse

PLZ, Ort/NPA, Lieu

Telefon/téléphone

E-Mail/courriel

Bitte senden Sie den Talon per Post an die umstehende Adresse oder per email an: / Veuillez nous envoyer ce talon par poste ou par e-mail à:

public.health@fmh.ch