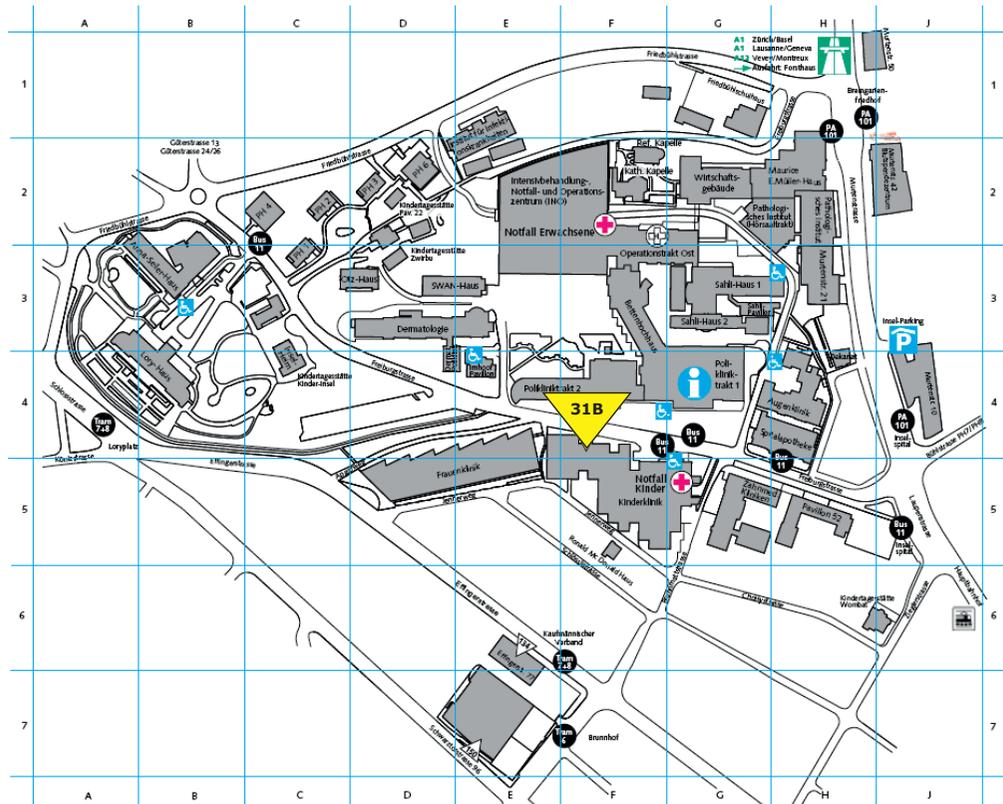


Situationsplan / Anreise

Ort: Bern, Inselspital, Kinderklinik,
Eingang 31 B, Hörsaal Ettore Rossi
(im Planquadrat F4)

Parking: Inselparking
(Parkhaus im Planquadrat J4)

Anreise: Bus-Linie 11 bis Haltestelle
"Inselspital"



Informationsabend gutes Hören



Thema:

**„Tinnitus -
Entstehung und
Strategien zur
Behandlung“**

Mittwoch, 20. März 2019, 18.00 Uhr

**Bern, Inselspital, Kinderklinik,
Eingang 31 B, Hörsaal Ettore Rossi**



pro audito bern

VEREIN
FÜR MENSCHEN
MIT HÖRPROBLEMEN

INSELSPITAL

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Tinnitus ist sehr weit verbreitet und beruht auf einer Störung der Hörfunktion. Das Spektrum der Auswirkungen von Tinnitus ist sehr gross. Es gibt Tinnitusbetroffene, die dadurch kaum belastet sind; andere sind in ihrer Lebensqualität schwer beeinträchtigt was sogar eine Arbeitsunfähigkeit verursachen kann. Im Internet liest man je nach Quellen von 5 - 18% Tinnitusbetroffenen; bei 15% ergäbe das bei uns in der Schweiz rund 1.3 Mio. Menschen mit Tinnitus unterschiedlicher Art. Eine erschreckend hohe Zahl! Unter dem Google-Suchbegriff "Tinnitus Schweiz" findet man ungefähr 859'000 Ergebnisse.

Mit diesem Informationsabend möchten wir den Tinnitusbetroffenen und weiteren Interessierten mit kurzen und prägnanten Referaten dieses Thema näherbringen. Wir freuen uns sehr über die Referate von Herrn Dr. Lukas Anschütz aus medizinischer Sicht; von Herrn Jürg Zimmermann als Selbstbetroffener und aus Sicht der Selbsthilfegruppen; von Herrn Jan H. Bender als Hörgeräteakustik-Meister mit Erfahrung aus der Praxis und schliesslich von Herrn Dr. Wilhelm Wimmer aus Sicht der Forschung.

Vor Ende der Veranstaltung stehen die Referenten für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung. Am Imbiss - von pro audito bern offeriert - können Sie sich mit anderen Teilnehmern austauschen. Am Werbeposten liegen diverse Informationen zum Mitnehmen auf.

Im Hörsaal ist eine Induktive Höranlage eingebaut; zudem wird eine Schriftdolmetscherin von pro audito schweiz das Gesprochene in Schriftsprache schreiben und mit Beamer an die Wand projizieren.

Wir freuen uns auf Sie! Der Eintritt ist gratis.

Herzlichen Dank an

- das HNO-Team vom Inselspital Bern für das Gastrecht
- dem Verband Hörakustik Schweiz unter dem Präsidenten Herrn Christian Rutishauer und dem Verband Akustika unter dem Präsidenten Herrn Gerhard Niklaus für das Auflegen dieses Flyers in den Akustiker-Geschäften
- die IGGH für die Mithilfe, insbesondere für die Medienarbeit durch Victor Senn -
- weitere, namentlich nicht erwähnte freiwillige Helfer

Bis bald! Christoph Künzler, Präsident pro audito bern



Programm

18.00 h **Begrüssung** durch Herrn Prof. Dr. Marco Caversaccio, Klinikdirektor HNO Inselspital, und Herrn Christoph Künzler, Präsident pro audito bern

18.10 h **"Was ist Tinnitus?"**
Entstehung und aktuelle Behandlungskonzepte

Herr Dr. med. Lukas Anschütz, Leiter Interdisziplinäre Tinnitusprechstunde HNO Inselspital Bern

18.40 h **Bewältigung**
Konzept und Erfahrung unserer Tinnitus Selbsthilfegruppen

Herr Jürg Zimmermann M.A., als Selbstbetroffener und Leiter mehrerer Tinnitus-Selbsthilfegruppen, Konfliktmediator, psych. Berater, MBSR-Lehrer (Mindfulness Based Stress Reduction)

19.00 h **kurze Pause**

19.10 h **Technische Hilfsmittel aus der Praxis des Akustikers**

Herr Jan H. Bender, Hörgeräteakustik-Meister, Pädakustiker, Hör- und Tinnitusberatung

19.30 h **Dem Tinnitus auf der Spur - Forschungsprojekte in Bern**

Herr Dr. Wilhelm Wimmer, Forschungsleiter Hearing Research Laboratory

19.50 h **Fragen aus dem Publikum an die Referenten**

20.10 h **Schlusswort**

20.15 h **Getränke und Imbiss**, offeriert von pro audito bern

Im Foyer liegen am Werbeposten diverse Informationen auf, unter anderem für Schnupper- und Absehkurse der IGGH