



Weiterbildung

Adipositas

Herbsttagung des SBK Bern
Freitag, 19. Oktober 2018

Hörsaal Ettore Rossi
Kinderspital, Inselspital Bern

Adipos

Herbsttagung 2018

Weltweit sterben jährlich mindestens 2,8 Millionen Menschen an den Folgen von Übergewicht und Adipositas. Die WHO bezeichnet das Auftreten von Adipositas als globale Epidemie. Auch die Schweiz ist davon massgeblich betroffen. Dennoch wird Adipositas in der Gesellschaft oft nicht als Krankheit anerkannt.

Die direkten Folgekosten von Übergewicht und Adipositas haben sich nach Berechnungen des Bundesamts für Gesundheit von 2002–2012 verdreifacht. Welche Folgen allerdings eine gewichtsbedingte Stigmatisierung haben kann, ist kaum numerisch erfassbar. Noch nie hatte die Perfektion des äusseren Erscheinungsbildes einen derartigen Stellenwert wie heute.

Angesichts dieser Sachlage ist eine vertiefte Auseinandersetzung mit der Thematik angezeigt. Professionelle Begleitung und Betreuung von Adipositas-Patientinnen und Patienten muss in Zukunft zur Selbstverständlichkeit werden.

Die Tagung beleuchtet daher nicht nur Themen wie Epidemiologie, Therapie, Therapieoptionen und Nachsorge, sondern geht auch auf die psychologische Aspekte ein und lässt Betroffene zu Wort kommen.

Ich wünsche Ihnen einen angeregten Austausch.

Freundliche Grüsse



C. Klüver

Cornelia Klüver

Präsidentin



Carla Aeberhard



Karin Frey



Jürgen Georg



Verena Jaggi



Dino Kröll



Praxedis Lämmle
Nallaseth



Michelle Müller



Peter Schertenleib

Programm

08.30 **Türöffnung und Begrüßungskaffee**

09.00 **Begrüßung**

09.10 **Adipositas – Pflegediagnostik und Interventionen**

Jürgen Georg, Pflegefachmann, Pflegewissenschaftler MScN, Dozent,
Programmplaner Pflege beim Verlag Hogrefe, Bern

09.50 **Operation: Schlanksein – wie ein Magenpypass mein Leben veränderte**

Praxedis Lämmle Nallaseth, Autorin des Buches «Operation: Schlanksein», Madetswil

10.30 **Pause**

11.00 **Bariatrische Chirurgie – Möglichkeiten und Grenzen**

Dr. med. Dino Kröll, Oberarzt, Universitätsklinik für Viszerale Chirurgie und Medizin, Inselspital, Bern

11.40 **Iss doch *einfach* weniger**

Michelle Müller, BSc, Ernährungsberaterin SVDE, Therapieexpertin Ernährung & Diätetik,
Inselspital, Bern

12.20 **Mittagspause**

13.30 **Adipositas aus Sicht des Hausarztzentrums –**

Multimodales Therapiekonzept, ambulante Ernährungsberatung heute

Dr. med. Peter Schertenleib, Medbase Bern Zentrum und
Karin Frey, Ernährungsberaterin BSc, OVIVA

14.10 **Übergewichtig und doch mangelernährt? – Sarkopenische Adipositas im Alter**

Dr. Carla Aeberhard, eidg. dipl. Apothekerin, CAS Klinische Ernährung, Olten

14.50 **Pause**

15.20 **Abnehmen beginnt im Kopf – Psychologische Hilfestellungen bei Adipositas**

Verena Jaggi, lic.phil. Psychologin, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Bern

16.00 **Schlussworte**

Die Tagung wird von Jürgen Georg, der auch ein Referat hält, moderiert.

Die Lehmanns Buchhandlung ist mit passenden Büchern vor Ort und Sie profitieren von 10% Tagungsrabatt.

Anmeldung



Weiterbildung

Wissen gibt Sicherheit

- Ja, ich melde mich für diese SBK-Weiterbildung an und akzeptiere die Konditionen.
- Bitte senden Sie mir das Weiterbildungsprogramm des SBK Bern.
- Bitte senden Sie mir den monatlich erscheinenden elektronischen Newsletter des SBK Bern an folgende E-Mailadresse: _____
- Ich wünsche Informationen über eine SBK-Mitgliedschaft.
- Ich wünsche Informationen über eine Mitgliedschaft bei *pflegebern*, der Partnerorganisation des SBK Bern. *pflegebern* steht allen Pflegenden offen.

Name und Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon P

Telefon G

E-Mail

(nur ausfüllen, wenn Kursteilnehmerin und Rechnungsempfängerin nicht identisch)

Institution

Strasse

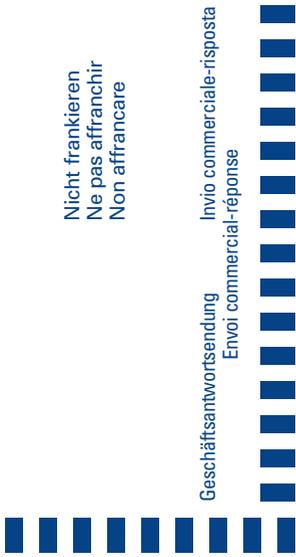
PLZ, Ort

Mitgliedschaft SBK SHV *pflegebern* die Institution ist Mitglied bei *pflegebern*

Name der Institution

Datum

Unterschrift



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung
Envoi commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

Geschäftsantwortsendung
Envoi commercial-réponse
Invio commerciale-risposta

SBK Bern
Weiterbildung
Monbijoustrasse 30
3011 Bern

Adipositas

Herbsttagung, Freitag, 19. Oktober 2018

Hörsaal Ettore Rossi

Kinderspital, Inselspital Bern



Adipos

Informationen

Veranstalter	SBK Bern Monbijoustrasse 30 3011 Bern Telefon 031 380 54 71 (Mo – Fr 8.30 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr) weiterbildung@sbk-be.ch www.sbk-be.ch/kurse
Tagungsort	Hörsaal Ettore Rossi Kinderklinik, Inselspital Bern
Leitung	Susanne Kast
Organisation/ Administration	Ulrike Kunz-Sachsse
Moderation	Jürgen Georg
Kosten	Fr. 195.– Mitglieder Fr. 265.– Nichtmitglieder inkl. Pausen- und Mittagsverpflegung
Konditionen	Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung bis 19. September 2018 wird Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.-, bei einer Abmeldung bis zehn Tage vor der Tagung 50% der Tagungsgebühr berechnet. Bei einer Abmeldung ab dem neunten Tag vor der Tagung oder bei Nichterscheinen wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.
Anmeldung	So können Sie sich anmelden: <ul style="list-style-type: none">• mit der Anmeldekarte• online unter www.sbk-be.ch/kurse• telefonisch unter 031 380 54 71