

# Berner Schlaf-Wach-Tage

## Universitätsklinik für Neurologie

Mittwoch,  
4. Dezember  
bis Freitag,  
6. Dezember  
2019



# Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege

Wir freuen uns sehr, Sie zu den diesjährigen Berner Schlaf-Wach-Tagen einzuladen.

Den Auftakt für die dreitägige Weiterbildungsveranstaltung bildet am Mittwoch das Symposium der interfakultären Forschungskoooperation (IFK) Decoding Sleep: From Neurons to Health & Mind. Das IFK, vereint als interdisziplinäres Forschungsprojekt der Universität Bern Experten aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Psychiatrie und Informatik, um neue Ansätze für die personalisierte Therapie von Schlaf- Wach- und psychiatrischen Störungen zu entwickeln.

[www.sleep.unibe.ch](http://www.sleep.unibe.ch)



Am Donnerstag-Nachmittag folgt das 23. traditionelle Berner-Schlaf-Wach-Symposium. Während dieser wissenschaftlichen Tagung finden mehrere praxisnahe Vorträge zum Thema Schlaf-Wach- Störungen statt. Den zweiten Teil der Veranstaltung bildet das Abschiedssymposium für Herrn Prof. Johannes Mathis.

[www.schlaf-wach-epilepsie-zentrum.insel.ch](http://www.schlaf-wach-epilepsie-zentrum.insel.ch)



Bereits zum 5. Mal werden die Berner Schlaf-Wach-Tage durch das Symposium des Zentrums für Experimentelle Neurologie (ZEN) abgerundet, welches sich mit der Forschung rund um die Themen «Sleep-Circadian-Pathology» befasst.

[www.neurologie.insel.ch/de/forschung/zentrum-fuer-experimentelle-neurologie-zen](http://www.neurologie.insel.ch/de/forschung/zentrum-fuer-experimentelle-neurologie-zen)



Das 23. Schlaf-Wach-Symposium vereint auch dieses Jahr hochkarätige in- und ausländische Mediziner und Forscher und wir bedanken uns herzlich für deren Teilnahme. Es freut uns ganz besonders, in diesem Rahmen den 2. Bernese Sleep Award an Herrn Prof. Charles Andrew Czeisler für seine bahnbrechenden Arbeiten auf dem Gebiet der Chronobiologie übergeben zu können.

Wir hoffen, Sie an den Berner Schlaf-Wach-Tagen 2019 begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse

Im Namen

des Kuratoriums des Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ

des Direktoriums Bern Network Epilepsy Sleep Consciousness BENESCO

des Direktoriums der Interfakultären Forschungskooperation: Decoding Sleep

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Prof. Dr. med. Matthias Gugger

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. Thomas Geiser

# A Warm Welcome

Dear Colleagues

We are very pleased to invite you to this year's Bernese Sleep-Wake-Days 2019.

The three-day training event will start on Wednesday with the symposium of the interfaculty research cooperation (IRC= Decoding Sleep: From Neurons to Health & Mind (IRC). The IRC, an interfaculty research project of the University of Bern, brings together experts from the fields of medicine, psychology, psychiatry and computer science to develop new approaches for the personalized therapy of sleep, wakefulness and psychiatric disorders.

[www.sleep.unibe.ch](http://www.sleep.unibe.ch)



On Thursday afternoon, the traditional 23rd Bernese-Sleep-Wake-Symposium will follow. During this scientific conference several practical lectures on the subject of sleep-wakefulness disorders will take place. The second part of this event is the farewell symposium for Prof. Johannes Mathis.

[www.schlaf-wach-epilepsie-zentrum.insel.ch](http://www.schlaf-wach-epilepsie-zentrum.insel.ch)



Already for the 5th time, the Bernese Sleep-Wake-Days will be rounded off by the symposium of the Centre for Experimental Neurology (ZEN), which focuses on research around the topics «Sleep - Circadian - Pathology».

[www.neurologie.insel.ch/de/forschung/zentrum-fuer-experimentelle-neurologie-zen](http://www.neurologie.insel.ch/de/forschung/zentrum-fuer-experimentelle-neurologie-zen)



The 23rd Schlaf-Wach-Symposium brings together top-class Swiss and foreign physicians and researchers again this year and we would like to thank them very much for their participation. We are particularly pleased to present the 2nd Bernese Sleep Award to Prof. Charles Andrew Czeisler for his pioneering work in the field of chronobiology.

We hope to welcome you at the Bernese Sleep-Wake-Days 2019.

With kind regards

In the name

Of the Kuratorium des Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrums SWEZ

Of the Direktorium Bern Network Epilepsy Sleep Consciousness BENESCO

Of the Direktorium der Interfakultäre Forschungs Kooperation: Decoding Sleep

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Prof. Dr. med. Matthias Gugger

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Johannes Mathis

Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. Thomas Geiser

# Programm

Wednesday, December 4, 2019

u<sup>b</sup>

UNIVERSITÄT  
BERN

## IRC\* Decoding Sleep SYMPOSIUM

Inselspital, Hörsaal Langhans

- 08.00–08.45 **Meeting of Advisory Board**  
(With personal invitation only)
- 09.00 **Welcome Address**  
Claudio L. Bassetti, Fred Mast
- 09.00–09.30 **IRC Scientific Session: Thalamus, sleep and cognition**  
Carolina Gutierrez Herrera
- 09.30–10.15 **Key-Note Lecture: Neural circuits that link the limbic system and systems that regulate arousal**  
Takeshi Sakurai (JP)
- 10.15–10.45 **Coffee Break**
- 10.45–11.15 **IRC Scientific Session: Information processing during sleep**  
Katharina Henke
- 11.15–12.00 **Guided Poster Tour**
- 12.00–12.45 **Lunch**
- 12.45–13.15 **IRC Scientific Session: Machine learning techniques for studying sleep-wake**  
Athina Tzovara
- 13.15–14.00 **Key-Note Lecture: Decoding the basal forebrain: what are the behavioral roles of different cell-types?**  
Ritchie Brown (USA)
- 14.00–14.45 **Coffee Break**
- 14.45–17.00 **Meeting of Advisory Board**  
(With personal invitation only)

\*IRC: Interfaculty Research Cooperation (University of Bern)





Thursday, December 5, 2019



## SPHYNCS Research Consortium Meeting

Inselspital Bern, (INO) Stockwerk B, Raum 118

09.00–11.00 With personal invitation Only

## 23. Berner Schlaf-Wach-Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Ettore Rossi

13.30–13.40 **Grusswort**

Claudio L. Bassetti, Matthias Gugger

## 2nd Bernese Sleep Award

13.40–13.45 **Award Presentation**

Claudio L. Bassetti

13.45–14.30 **Key-Note Lecture: Future of Chronomedicine (E)**

Charles Andrew Czeisler (USA)



Thursday, December 5, 2019

## Schlaf-Wach Störungen für die allgemeine Praxis

Moderation: Christoph Nissen, Thomas Geiser

- 14.30–15.00 **Kind schnarcht – was tun? (D)**  
Florian Singer (CH)
- 15.00–15.30 **Nicht-pharmakologischen Therapieverfahren der Insomnie (D)**  
Thomas Berger (CH)
- 15.30–16.00 **Benzodiazepinabusus in der Praxis (D)**  
Reto Auer (CH)
- 16.00–16.30 **Kaffeepause**

## Abschieds-Symposium Prof. Johannes Mathis

Moderation: Claudio L. Bassetti, Matthias Gugger

- 16.30–16.45 **Laudatio (D)**  
Claudio L. Bassetti, Christian Hess
- 16.45–17.05 **Das Grenzgebiet zwischen Wachheit und Schlaf (D)**  
David Schreier (CH)
- 17.05–17.30 **Erinnerungen an eine Periode mit unruhigen Beinen (D)**  
Adrian Guggisberg (CH)
- 17.30–17.55 **Erinnern (D)**  
Dominique J.-F. de Quervain (CH)
- 17.55–18.00 **Schlusswort mit anschl. Apéro (D)**  
Johannes Mathis

Friday, December 6, 2019

## 5. ZEN-Symposium

Inselspital, Hörsaal Langhans

### Sleep - Circadian - Pathology

08.30–08.45 **Welcome**  
Antoine Adamantidis

#### Sleep

Moderation: Markus Schmidt

08.45–09.15 **Key-Note Lecture**  
Charles Andrew Czeisler (USA)

09.15–10.15 **Circadian regulation of sleep in Drosophila**  
Emi Nagoshi (CH)

10.15–10.45 **Coffee Break**

10.45–11.45 **Do slow-waves reflect sleep homeostasis?**  
Paul Franken (CH)

11.45–13.00 **Lunch**

Friday, December 6, 2019

## Circadian

Moderation: Antoine Adamantidis

13.00–14.00 **Role of orexin/hypcretin system in the regulation of wakefulness and behavior**

Takeshi Sakurai (JP)

14.00–15.00 **Key-Note Lecture:  
Regulation of sleep by the suprachiasmatic circadian clock**

Patrick Fuller (USA)

15.00–15.30 **Coffee Break**

## Pathology

Moderation: Kaspar Schindler

15.30–16.00 **Wyss lecture:  
translational aspects of rhythms in epilepsy**

Maxime Baud (CH)

16.00–17.00 **The circadian hippocampus in health and epilepsy**

Christoph Bernard (FR)

17.00–17.15 **Closing Remarks**

# Begrüssung, Moderation und Referenten

## **Adamantidis Antoine**

Leiter Zentrum für experimentelle Neurologie, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **Auer Reto**

Leiter Forschung  
Berner Institut für Hausarztmedizin (BIHAM), Universität Bern

## **Bassetti Claudio**

Chefarzt und Klinikdirektor,  
Director IRC Decoding Sleep,  
Universitätsklinik für Neurologie,  
Vorsitzender Kuratorium  
Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum,  
Inselspital Bern

## **Baud Maxime**

Oberarzt, Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

## **Berger Thomas**

Leiter der Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Universität Bern

## **Bernhard Christoph**

Director institut de neurosciences des systèmes, Université Aix-Marseille

## **Brown Ritchie**

VA Boston Healthcare System & Harvard Medical School, USA

## **Czeisler Charles Andrew**

Director, Division of Sleep Medicine,  
Harvard Medical School, USA

## **De Quervain Dominique J.-F.**

Cognitive Neuroscience  
Fakultät für Psychologie  
Universität Basel

## **Franken Paul**

Faculty of Biology and Medicine,  
University of Lausanne

## **Fuller Patrick**

Laboratory of Neuroscience,  
Harvard University, Harvard Medical  
School VAMC Brockton, USA

## **Geiser Thomas**

Direktor, Chefarzt,  
Universitätsklinik für Pneumologie,  
Inselspital Bern

## **Gugger Matthias**

Direktor Lehre und Forschung,  
Stv. Vorsitzender Kuratorium,  
Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum  
Inselspital Bern

## **Guggisberg Adrian**

Chef de groupe,  
Département des Neurosciences,  
Cliniques Université de Genève

**Gutierrez Herrera Carolina**

Interfaculty Research Cooperation,  
 Universitätsklinik für Neurologie,  
 Inselspital Bern

**Henke Katharina**

Interfaculty Research Cooperation,  
 Institut für Psychologie,  
 Universität Bern

**Hess Christian**

Facharzt FMH für Neurologie,  
 Universitätsklinik für Neurologie,  
 Inselspital Bern

**Mast Fred**

Clinical Neuroscience Bern,  
 Institut für Psychologie,  
 Universität Bern

**Mathis Johannes**

Leitender Arzt, Co Direktor  
 Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum,  
 Universitätsklinik für Neurologie,  
 Inselspital Bern

**Nagoshi Emi**

Dept. of Genetics and Evolution,  
 Université de Genève

**Nissen Christoph**

Chefarzt, Stv. Direktor  
 Universitätsklinik für Psychiatrie  
 und Psychotherapie, Universitäre  
 Psychiatrische Dienste Bern

**Sakurai Takeshi**

Fakulty of Medicine/WPI-IHIS,  
 University of Tsukuba, Japan

**Schindler Kaspar**

Stv. Chefarzt,  
 Geschäftsführender Direktor  
 Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum,  
 Universitätsklinik für Neurologie,  
 Inselspital Bern

**Schmidt Markus**

Oberarzt, Schlaf-Wach-Epilepsie-  
 Zentrum, Universitätsklinik für  
 Neurologie, Inselspital Bern

**Schreier David**

Assistenzarzt Stationäre Neurologie,  
 Universitätsklinik für Neurologie,  
 Inselspital Bern

**Singer Florian**

Oberarzt,  
 Facharzt Pädiatrie und pädiatrische  
 Pneumologie Kinderspital,  
 Inselspital Bern

**Tzovara Athina**

Interfaculty Research Cooperation,  
 Institut für Informatik,  
 Universität Bern

# Allgemeine Informationen

## Credits

|   | <b>Mi, 04.12.2019</b> | <b>Do, 05.12.2019</b><br>Schlaf Wach Symposium |
|---|-----------------------|--|
| Schweizerische Neurologische Gesellschaft SNG   | <b>7 Credits</b>      | <b>5 Credits</b>                               |
| Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin & Chronobiologie SGSSC | <b>4.5 Credits</b>    | <b>4 Credits</b>                               |
| Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin AIM                         | --                    | <b>4 Credits</b>                               |
| Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP                                       | --                    | <b>3 Credits</b>                               |

|   | <b>Fr, 06.12.2019</b> |
|---|-----------------------|
| Schweizerische Neurologische Gesellschaft SNG   | <b>8 Credits</b>      |
| Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin & Chronobiologie SGSSC | <b>6.5 Credits</b>    |
| Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin AIM                         | --                    |
| Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie SGP                                       | --                    |

Ihre Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

## SPRACHE

Die Symposien beinhalten deutsche und englische Referate.

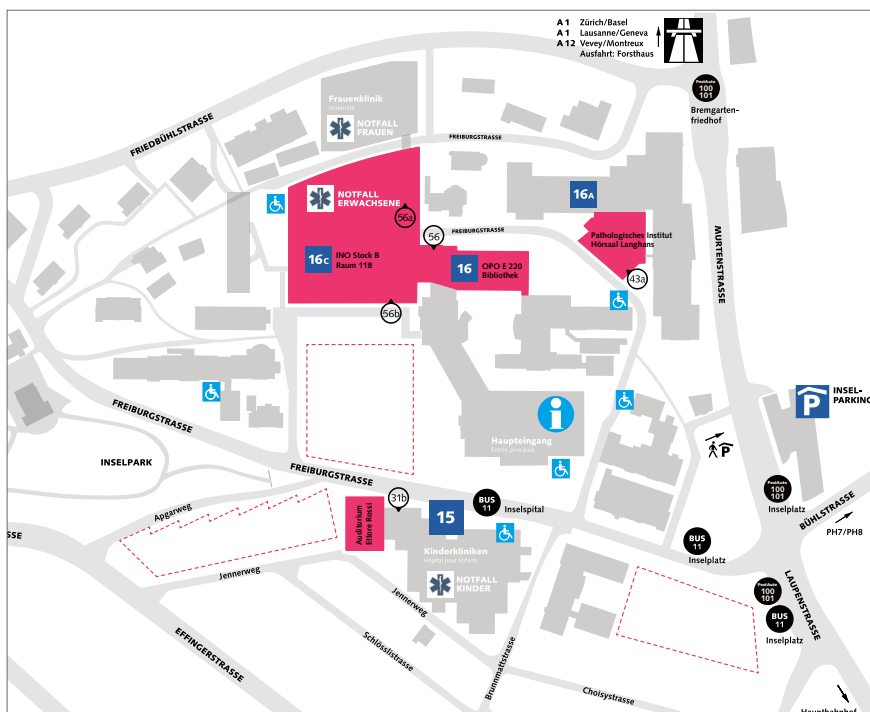
## ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

## Lageplan

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen: Ab Bahnhof Bern Buslinie 11 in Richtung «Holligen», bis Haltestelle «Inselplatz» oder Inselelspital».

Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Es bestehen begrenzte kostenpflichtige Parkmöglichkeiten im Inselelparking, Bahnhofparking oder Parkhaus City West.





Inselspital  
Universitäres Schlaf-Wach-  
Epilepsie-Zentrum SWEZ  
CH-3010 Bern  
Telefon +41 31 632 30 54  
schlafmedizin@insel.ch  
www.swez.ch  
www.benesco.ch

**Prof. Dr. med. C.L. Bassetti,**  
Klinikdirektor und Chefarzt  
**Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.**  
**Kaspar Schindler,** Stv. Chefarzt,  
Geschäftsführender Direktor SWEZ

## Sponsoren

Mit freundlicher Unterstützung der Sponsoren:

Goldsponsor



Hauptsponsoren:



und der Co-Sponsoren:



Die Firmen unterstützen diese Veranstaltung unabhängig von  
der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente/Produkte.