

Communiqué de presse

13 juillet 2021

Programme pour la recherche HORIZON 2020

Réduction de la polypharmacie sans risque chez les patients multimorbides

Le consortium européen de recherche OPERAM publie aujourd'hui dans le British Medical Journal une vaste étude qui a été financée dans le cadre du programme européen pour la recherche Horizon 2020 et par le gouvernement Suisse et dirigée par une équipe de chercheurs de l'Inselspital, l'Hôpital universitaire de Berne, et de l'université de Berne. Le sujet de cette étude est la réduction de la polypharmacie chez les patients âgés multimorbides. Pour la première fois, les chercheurs ont pu prouver que stopper l'administration de médicaments superflus, voire même potentiellement nocifs, n'avait pas de répercussion négative sur la santé de ces patients.

La multimorbidité (plusieurs maladies chroniques) et la prescription d'un nombre élevé de médicaments qui en découle (polypharmacie) sont fréquents chez les patients âgés et peuvent se traduire par une surmédication, des erreurs de médication et des hospitalisations. Dans de nombreux cas, la médication (type, nombre et quantité des médicaments) des personnes âgées qui présentent plusieurs maladies peut être optimisée en stoppant l'administration de certains médicaments, en raccourcissant la durée des traitements ou en prescrivant des doses plus faibles. L'étude OPERAM du Département universitaire de médecine interne générale de l'Hôpital de l'Île, l'Hôpital universitaire de Berne, visait à évaluer s'il est possible de réduire ou supprimer les médicaments superflus ou potentiellement nocifs pris par les patients âgés multimorbides sans que cela ait de répercussions négatives sur leur état de santé, et si une telle amélioration de la médication permet de réduire le nombre d'hospitalisations.

Réduire le nombre de médicaments pris par les patients multimorbides est possible

Le principal résultat de l'étude OPERAM est que le nombre de médicaments et la durée des traitements des patients multimorbides qui souffrent de plusieurs maladies à la fois peuvent être réduits avec succès, sans risque pour leur état de santé. L'adaptation de la médication n'a toutefois pas permis d'observer une réduction statistiquement significative des hospitalisations. Au cours de l'étude, une équipe interdisciplinaire composée d'un médecin et d'un pharmacien a utilisé un logiciel pour les aider à détecter les prescriptions de médicaments erronées ou superflues. Ils ont ensuite formulé des recommandations pour optimiser le traitement médicamenteux. Des médicaments superflus et potentiellement nocifs ont été détectés chez 86% des patients. «En moyenne, des

recommandations ont été faites pour 2,75 médicaments inappropriés par patient et ont été appliquées dans les deux tiers des cas environ», explique le Dr Manuel R. Blum, premier auteur de l'article.

Face aux résultats, le Prof. Nicolas Rodondi, directeur général de l'étude, dresse le constat suivant: « C'est la première fois qu'une étude multicentrique randomisée montre qu'il est possible de réduire la polypharmacie chez les patients multimorbides sans risque sur leur santé. Les recommandations n'ont malheureusement pas toutes été suivies. Nous estimons qu'en conseillant de manière plus intensive les patients et leurs médecins, on pourrait obtenir une meilleure adhésion aux recommandations médicamenteuses et ainsi, finalement, aussi réduire les hospitalisations. »

La plus vaste étude européenne sur la polypharmacie des patients multimorbides

OPERAM était une étude clinique multicentrique randomisée qui a été financée dans le cadre du programme européen pour la recherche HORIZON 2020 et menée par neuf partenaires au total, parmi lesquels la clinique universitaire de médecine interne générale de l'InselSpital, Hôpital universitaire de Berne, a assuré la direction générale. Quelques 2000 personnes de plus de 70 ans qui présentaient au moins trois maladies chroniques et prenaient régulièrement cinq médicaments ou plus ont été inclus dans l'étude. Les patients de l'étude ont été répartis de manière aléatoire en deux groupes de taille approximativement égale. L'un prévoyait une optimisation du traitement médicamenteux, l'autre non. Le traitement médicamenteux a pu être amélioré avec succès chez 62% des patients du groupe avec optimisation. En moyenne, chaque patient a ainsi vu son traitement réduit d'un médicament sans effets négatifs sur leur santé.

Commentaires et perspectives

L'étude OPERAM a montré que neuf patients âgés multimorbides sur dix reçoivent des médicaments en partie inutiles ou inappropriés et qu'une évaluation standardisée assurée par une équipe interdisciplinaire permet d'améliorer la situation. Selon le Pr Thomas Geiser, directeur de l'enseignement et de la recherche de l'Insel Gruppe, l'expérience acquise grâce à cette étude peut se résumer ainsi: «OPERAM a montré à quel point la collaboration européenne dans le domaine de la recherche peut devenir efficace dès lors que les travaux sont menés en s'appuyant sur un bon réseau et un haut niveau scientifique. OPERAM aura durablement des répercussions positives sur le travail fait dans la pratique clinique.»

Experts

- **Professeur Nicolas Rodondi**, médecin-chef au sein du Département universitaire de médecine interne générale de l'InselSpital, Hôpital universitaire de Berne, et directeur de l'Institut de médecine de famille de Berne (BIHAM), université de Berne
- **Docteur Manuel R. Blum**, Département universitaire de médecine interne générale, InselSpital, Hôpital universitaire de Berne, et Institut de médecine de famille de Berne (BIHAM), université de Berne

Contact: Insel Gruppe AG, Communication: +41 31 632 79 25, kommunikation@insel.ch

Liens

- Publication originale: DOI: 10.1136/bmj.n1585
Manuel R. Blum, Bastiaan T. G. M. Salleveld, Anne Spinewine et al.: Optimizing Therapy to Prevent Avoidable Hospital Admissions in Multimorbid Older Patients: the OPERAM Cluster Randomized Clinical Trial; BMJ n1585, 2021
- [Département universitaire de médecine interne générale, Inselspital, Hôpital universitaire de Berne \(site en allemand\)](#)
- [Institut de médecine de famille de Berne \(BIHAM\), université de Berne \(site en allemand\)](#)

L'Insel Gruppe est le groupe hospitalier de médecine universitaire et intégrée le plus grand en Suisse. Il offre aux clients et aux partenaires des services de haute qualité, d'innovation et d'éducation dans un environnement commercial ambitieux : partout, 24 heures sur 24 et au bon endroit. En total les six membres du groupe (Inselspital, Aarberg, Belp, Münsingen, Riggisberg et Tiefenau) reçoivent plus de 800 000 consultations ambulatoires complètes et une série de 60 000 patients hospitalisés par an. L'Insel Gruppe est l'institution la plus importante pour un grand nombre de professions et de l'éducation des jeunes médecins. Elle unie plus de 11 000 collaboratrices et collaborateurs (y compris les apprentis).

Vous pouvez aussi nous retrouver sur les plateformes suivantes:

