

Universitätsklinik für Neurologie

25. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tage

Mittwoch–Freitag, 10.–12. November 2021



Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren
Werte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, nach verkürzter Durchführung im letzten Jahr, nun während drei Tagen unser traditionelles Symposium durchführen zu können.

Den Auftakt der dreitägigen Weiterbildungsveranstaltung macht am Mittwoch das Symposium der interfakultären Forschungsk Kooperation (IFK). Am Donnerstagvormittag findet dann erstmals der Workshop Schlaf im Leistungssport statt und leitet über in das 25. traditionelle Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium am Nachmittag. Und bereits zum 6. Mal rundet das Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN) am Freitag das Programm ab.

Auch in diesem Jahr vereinen die 25. Schlaf-Wach-Epilepsie-Tage hochkarätige Expertinnen und Experten aus den Bereichen Medizin und Forschung aus dem In- und Ausland.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Welcome

Dear Ladies and Gentlemen

Dear colleagues

We are pleased to announce that after shortening the symposium last year, we are now able to hold our traditional symposium during three days.

The symposium of the interfaculty research cooperation (IFK) will start the three-day training event on Wednesday. On Thursday morning, the workshop sleep in competitive sports will take place for the first time and lead into the 25th traditional Bern Sleep-Wake-Epilepsy Symposium in the afternoon. And for the 6th time, the Center for Experimental Neurology (ZEN) will round out the program on Friday.

Also this year, the 25th Sleep-Wake-Epilepsy Days bring together top-class experts from the fields of medicine and research from Switzerland and abroad.

We look forward to your participation.

Kind regards

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Thomas Geiser



Allgemeine Informationen

Die aktuellsten Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Website der Neurologie (siehe Link unten).

Einlass gemäss 3G-Regel

Für die Teilnahme muss neu zusätzlich zu den bestehenden Massnahmen ein gültiges COVID-Zertifikat (inkl. Ausweisdokument) vorgewiesen werden.

Anmeldung

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung obligatorisch. Melden Sie sich bis am 4. November 2021 auf der Website an.

Bitte beachten Sie, dass pro Person und Tag eine separate Anmeldung notwendig ist.

Die Teilnahme ist an allen Tagen kostenlos.

www.neurologie.insel.ch/de/unser-angebot/schlaf-wach-epilepsie-zentrum-swez/schlaf-wach-epilepsie-tage-2021/



Sprache

Die Veranstaltung beinhaltet deutsche und englische Referate.

Mittwoch, 10. November, 09.00–15.30 Uhr

IRC* Decoding Sleep Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN

Interfaculty Research Cooperation:
Decoding Sleep

Programm

09.00	Welcome Address Claudio L. Bassetti
09.05–09.30	Optical dissection of sleep circuits & functions Antoine Adamantidis
09.30–10.15	Sensory disconnection during sleep and sleep-like states Yuval Nir
10.15–10.45	Coffee Break
10.45–11.15	Sleep in adolescents with major depressive disorder Leila Tarokh
11.15–12.00	Rocking is not Rolling: Perspectives for Motion Devices in Sleep Research Fred Mast
12.00–12.45	Lunch
12.45–13.15	Computational approaches for studying sleep and pathological loss of consciousness Athina Tzovara
13.15–14.00	Sleep and other Disorders of Consciousness Melanie Boly
14.00–15.30	Poster Session and Coffee

* IRC: [Interfaculty Research Cooperation \(University of Bern\)](#)

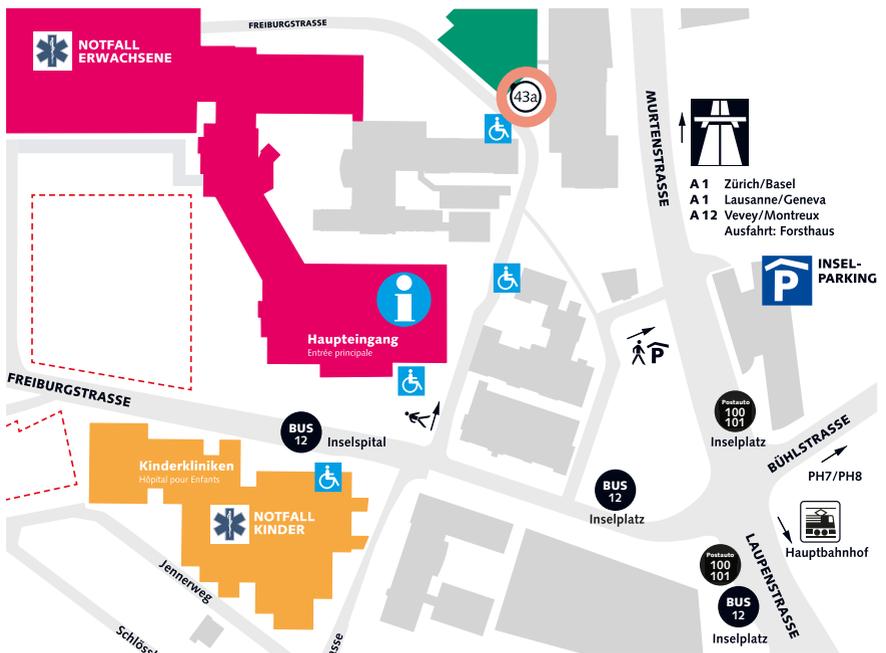


Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto:

Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Insel-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Fortbildungscredits

5 Credits SNG, 5 Credits SGKN, 4.5 Credits SGSSC, 4 Credits SGPP,
1 Credit pädiatrie schweiz

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Donnerstag, 11. November, 09.30–12.30 Uhr

Workshop: Schlaf im Leistungssport



Felix Frey Auditorium sitem-insel, Bern

Programm

09.30	Begrüssung Fabrizio Barazzoni, Ernst-Joachim Hossner
09.40–10.05	Der Einfluss von Schlaf auf Training und Wettkampf im Sport Daniel Erlacher
10.05–10.30	Schlafanalyse und Schlaftraining von Athlet:innen Albrecht Vorster
10.30–10.55	How Athletes' rest-activity circadian rhythm determines performance Jacopo Vitale
10.55–11.15	Pause
11.15–12.30	Sportler:innen berichten über ihre Erfahrung mit dem Schlaf im Leistungssport Moderierte Impulsreferate mit anschliessender Diskussion u.a. mit: Nina Christen, Nicolas Raemy, Anna West

Donnerstag, 11. November, 10.30–12.30 Uhr

SPHYNCS Investigator Meeting



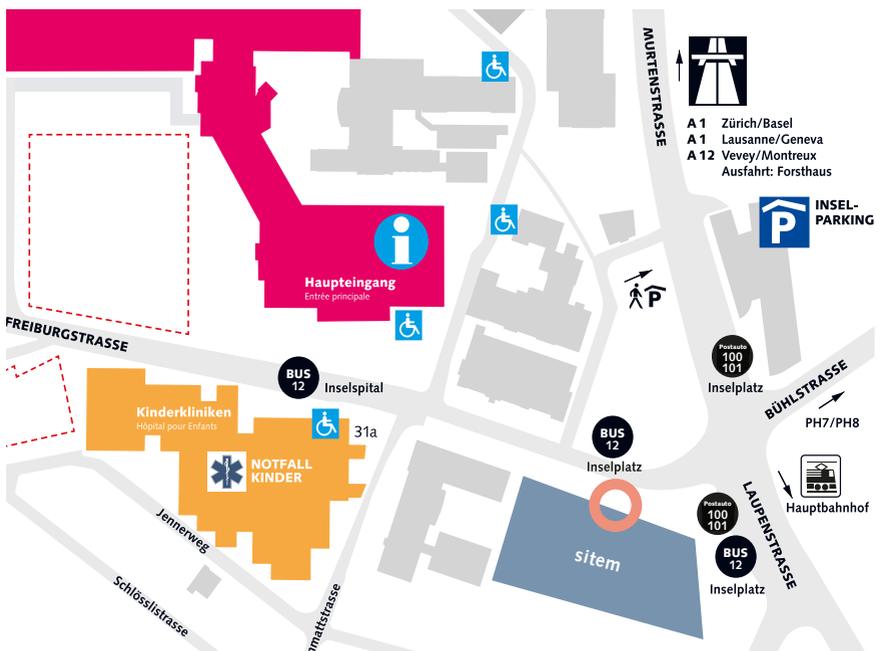
INO, Stockwerk B, Raum 118
by invitation only

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselplatz».

Für die Anreise mit dem Auto:

Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Insel-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Fortbildungscredits

3 Credits SNG, 3 Credits SGKN, 3 Credits SGSSC, 1 Credit SGAIM,
1 Credit SGPP

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Donnerstag, 11. November, 13.30–18.00 Uhr

25. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium

Kursaal Bern

Programm

13.30–13.40 **Begrüssung**
Claudio L. Bassetti

13.40–13.45 **3rd Bernese Sleep Award**
Award Presentation: Claudio L. Bassetti

13.45–14.30 **Developing a Personalized Approach to Obstructive Sleep Apnea**
Allan Pack

Moderation: Thomas Geiser

14.30–15.00 **Hypoglossusstimulation bei obstruktiver Schlafapnoe – eine interdisziplinäre Therapiealternative**
Urs Borner
Anne-Kathrin Brill

15.00–15.30 **OSAS bei Kindern, nicht immer Tonsillenhypertrophie**
Alexander Möller

15.30–16.00 Kaffeepause

Moderation: Kaspar Schindler

16.00–16.15 **1st Bernese Epilepsy Award**
Mit freundlicher Unterstützung des Kernen-Fonds
Award Presentation: Kaspar Schindler

16.15–17.00 **Welche Perspektiven hat eine moderne Epileptologie?**
Christian Elger

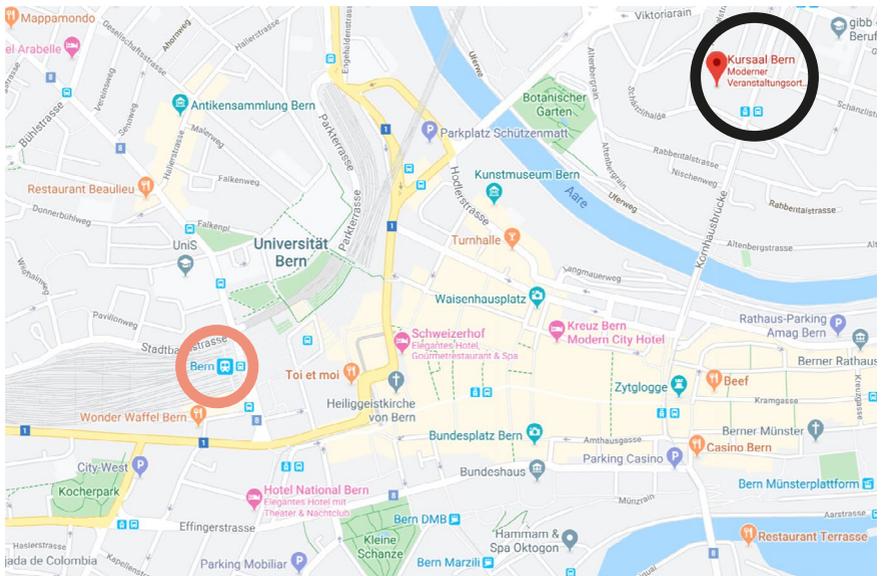
17.00–17.30 **Zyklen in der Epilepsie**
Maxime Baud

17.30–18.00 **Schlusswort mit anschliessendem Apéro**

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Tram Nummer 9 bis Station «Kursaal».

Für die Anreise mit dem Auto: Im Kursaal-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Fortbildungscredits

4 Credits SNG, 4 Credits SGKN, 4 Credits SGPP, 3.5 Credits SGSSC,
 3 Credits SGP, 3 Credits SGNP, 3 Credits SGAIM, 2 Credits pädiatrie schweiz
 Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Freitag, 12. November, 08.30–16.30 Uhr

6. ZEN Symposium

Felix Frey Auditorium sitem-insel, Bern

Programm

08.30–08.45 **Welcome**
Antoine Adamantidis

1st Session

Host: Christoph Nissen

08.45–09.30 **Keynote Lecture: The future of sleep research in psychiatry**
Thomas Pollmächer

09.30–10.00 Coffee Break

2nd Session

Host: Antoine Adamantidis

10.00–10.45 **Modulating memory consolidation during sleep**
Yuval Nir

10.45–11.30 **Neural circuits for emotions in the ventral hippocampus**
Stéphane Ciochi

11.30–12.15 **Hippocampal replay during wake and sleep**
Kamran Diba

12.15–13.30 Lunch

3rd Session

Host: Maxime Baud

13.30–14.15 **The human Hippocampus – can we learn from epilepsy patients something about its role in humans?**
Christian Elger

14.15–15.00 **Closed-loop neurostimulation in brain disorders**
Antal Berenyi

15.00–15.30 Coffee Break

15.30–16.15 **Brain Oscillations as Targets for Personalized Medicine**
Flavio Fröhlich

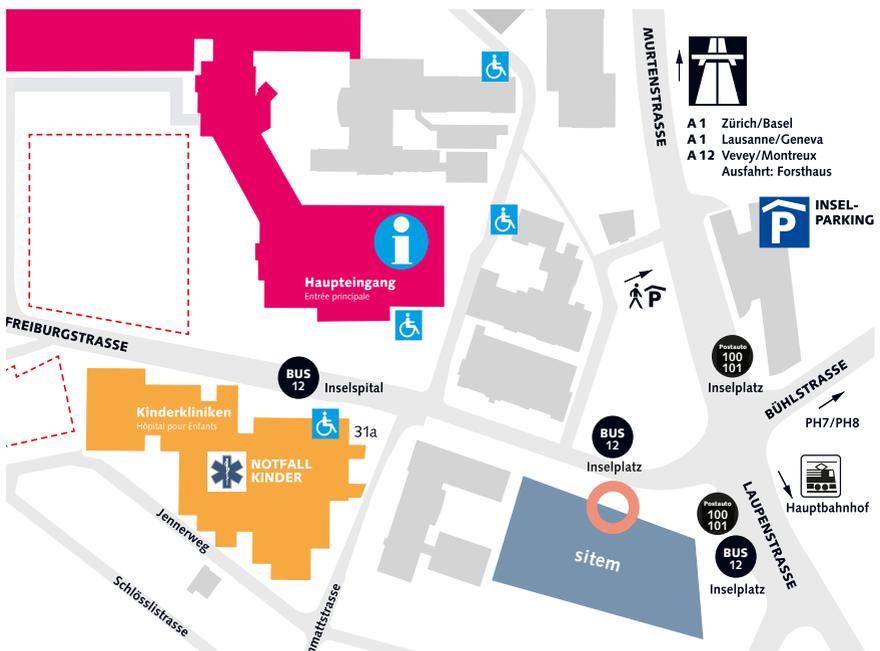
16.15–16.30 Closing Remarks

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselplatz».

Für die Anreise mit dem Auto:

Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Insel-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Fortbildungscredits

7 Credits SNG, 7 Credits SGKN, 6 Credits SGSSC, 6 Credits SGPP

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Begrüssung, Moderation und Referent:innen

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Leiter Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN), Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Dr. med. Fabrizio Barazzoni

President European Sleep Foundation, Lugano

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti

Chefarzt und Klinikdirektor, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Dr. med. Dr. sc. nat. Maxime Baud

Stv. Oberarzt Schlaf-Wach-Epilepsie Zentrum, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Dr. Antal Berenyi, MD, PhD

Principal investigator Oscillatory Neuronal Networks Research Group at University of Szeged, Department of Physiology

Prof. Melanie Boly, MD, PhD

Neurology, University of Wisconsin School of Medicine and Public Health

Dr. med. Urs Borner

Leiter HNO Poliklinik, Universitätsklinik für Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten, Inselspital Bern

Dr. med. Anne-Kathrin Brill

Leiterin pneumologische Schlaf- und Beatmungsmedizin, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

Nina Christen

Olympiasiegerin Sportschiessen

Prof. Dr. Stéphane Ciochi

Assistant professor and group leader in Systems Neuroscience, Department of Physiology, University of Bern

Prof. Dr. Kamran Diba

Neural Circuits and Memory Lab., Associated Prof., Department of Anesthesiology, University of Michigan Medical School, Ann Arbor

Prof. Dr. med. Christian Elger

Facharzt für Epileptologie und Neurologie, Beta Klinik Bonn

Prof. Daniel Erlacher

Institut für Sportwissenschaft Bern, Universität Bern

Flavio Fröhlich, PhD

Associated Prof., principal investigator in the Departments of Psychiatry and Cell Biology and Physiology, UNC of Medicine, Chapel Hill

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Klinikdirektor und Chefarzt, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner

Abteilungsleiter, Abteilung Bewegungs- und Trainingswissenschaft, Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Prof. Dr. Fred Mast

Co-Director of IRC Decoding Sleep, Head of Cognitive Psychology, Perception and Research Methods, Institute of Psychology, University of Bern

Prof. Dr. med. Alexander Möller

Leitender Arzt Pneumologie, Kinderspital Zürich

Prof. Dr. med. Christoph Nissen

Chefarzt, Stv. Direktor, Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Prof. Yuval Nir

Research group leader, Department of Physiology and Pharmacology, Sackler School of Medicine, Tel Aviv University

Prof. Dr. med. Allan Pack

Director, Center for Sleep and Circadian Neurobiology, University of Pennsylvania, Translation Research Laboratories

Prof. Dr. Thomas Pollmächer

Direktor des Zentrums für psychische Gesundheit und Chefarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie I, Klinikum Ingolstadt

Nicolas Raemy

Handball Nationalspieler

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.**Kaspar Schindler**

Stv. Chefarzt, Leiter Schlaf-Wach-Epilepsie Zentrum, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Dr. Leila Tarokh

Group leader, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Prof. Dr. Athina Tzovara

Group leader Cognitive Computational Neuroscience, Institute of Computer Science, University of Bern

Prof. Jacopo Vitale

Director of Laboratory of Movement and Sport Science at Istituto Ortopedico Galeazzi, Milan

Dipl. Biol. Albrecht Vorster

Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Schlaf-Wach-Epilepsie Zentrum & NeuroTec, Inselspital Bern

Anna West

Sleep2perform, Luzern

Inselspital

Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie

Zentrum SWEZ

CH-3010 Bern

schlafmedizin@insel.ch

info@neuronews.ch

Tel. +41 31 632 30 54

www.insel.ch

Wir danken unseren Sponsoren
für die Unterstützung

Sponsoren

**DESITIN**
SUCCESS IN CNS

**Eisai**

**GW**
pharmaceuticals

**LÖWENSTEIN**
medical

LUNGENLIGA BERN
LIGUE PULMONAIRE BERNOISE

**Neurim**
PHARMACEUTICALS

**ns neuroswiss**
medizintechnik

**PHILIPS**

**ResMed**

Inspired by **patients.**
Driven by **science.**

**VitalAire**