

10. Musculoskeletale Medizin SYMPOSIUM



Myofasciale Probleme

Inselspital Bern, Kinderklinik
Auditorium Ettore Rossi

11. April 2019

Liebe Kolleginnen und Kollegen

«Myofasciale Probleme» ist das Thema des 10. Symposiums. Auch dieses Jahr stellen Referenten aus unterschiedlichen beruflichen und therapeutischen Richtungen ihr Fachwissen zum erwähnten Thema vor.

Die Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation und physioswiss bieten mit den jährlichen Symposien eine Fortbildungsreihe für alle diejenigen an, die sich im Berufsalltag mit der muskuloskelettalen Medizin befassen und eine darauf abgestimmte integrale und interdisziplinäre Fortbildungsmöglichkeit suchen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Credits

ChiroSuisse	7
physioswiss	6
SGPMR	6
SGR	(angefragt)
SIM	4

Information & Registration
www.reha-schweiz.ch

Donnerstag, 11. April 2019: **Programm**

08:15	Eröffnung Welcome Desk – Begrüssungskaffee
08:50	Begrüssung
Vorsitzender: Dr. med. René Zenhäusern, Zürich	
09:00	Anatomische Grundlagen und Funktion der Fascien <i>Prof. Dr. med. Hans Hoppeler, Bern</i>
09:30	Wichtigkeit der korrekten Ernährung für die Muskulatur in der Rehabilitation junger aber auch alter Patienten <i>Dr. Samuel Mettler, Bern</i>
10:00	Problematik der Sarkopenie in Kombination mit Adipositas, Auswirkung bei zunehmendem Alter <i>PD Dr. med. Thomas Münzer, St. Gallen</i>
10:30	Pause
11:00	The influence of gender and female sex hormones on skeletal muscle mass and function <i>Prof. Mette Hansen, PhD, Aarhus (Dänemark)</i>
12:00	Chronischer Rückenschmerz: die Bedeutung von Faszien und segmentaler Muskulatur aus Spiraldynamik® Sicht <i>Christian Heel, Zürich</i>
12:30	Mittagsessen
13:20	10 Jahre MSM und 100 Jahre physioswiss
13:30	Begrüssung durch die Präsidenten SGPMR und physioswiss Die spezielle Rehabilitation <i>Dr. Frank Grossmann, orphanhealthcare</i>
Vorsitzender: Dr. med. Stefan Bützberger, Schinznach Bad	
14:15	Behandlung myofascialer Probleme mittels Triggerpunkttherapie, im speziellen dry needling <i>Bernard Grosjean, Winterthur</i>
14:45	Pause
15:15	Einsatz der Strukturelle Integration und manuellen Körperarbeit bei myofascialen Problemen <i>Therese Maibach, Bottmingen</i>
15:45	Rehabilitation in der Sportmedizin: konservative Therapieansätze bei hartnäckigen Sehnenproblemen <i>Dr. med. Christian Schlegel, Bad Ragaz / Andrea Moser, Bad Ragaz</i>
16:45	Verabschiedung

Referenten / Vorsitzende

Bernard Grosjean
Physiotherapeut
Senior Instructor IMTT®
Winterthur

Dr. med. Stefan Bützberger
Chefarzt Rheumatologie, Innere Medizin und PMR
aarReha
Schinznach Bad

Dr. Frank Grossmann
CEO
Foundation Orphanhealthcare
Zürich

Prof. Mette Hansen, PhD
Associate professor
Aarhus University
Dänemark

Christian Heel
Physiotherapeut
Spiraldynamik® Dozent
Zürich

Prof. Dr. med. Hans Hoppeler
Universität Bern

Therese Maibach
Physiotherapeutin
Bodywork by Theres Maibach
Bottmingen

Dr. Samuel Mettler
Ernährungswissenschaftler
Berner Fachhochschule

Andrea Moser
Physiotherapeutin
Clinic Bad Ragaz

PD Dr. med. Thomas Münzer
Chefarzt und Mitglied der Geschäftsleitung
Geriatrische Klinik St. Gallen

Dr. med. Christian Schlegel
Chefarzt muskuloskelettale Rehabilitation
Clinic Bad Ragaz

Dr. med. René Zenhäusern
RehaZeno
Zürich

Allgemeine Informationen/Sponsoren

Tagungsgebühren	Anmeldung bis 10. April 2019	
	Anmeldung bis 10. April 2019	Anmeldung vor Ort
Mitglied SGPMR	CHF 200.00	CHF 220.00
Mitglied physioswiss	CHF 200.00	CHF 220.00
Nichtmitglied	CHF 250.00	CHF 270.00

Sponsoren



Veranstalter

Reha Schweiz,
Schweizerische Gesellschaft für
Physikalische Medizin und Rehabilitation
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
www.reha-schweiz.ch
sekretariat@reha-schweiz.ch

physioswiss

Stadthof, Centralstrasse 8b, 6210 Sursee
www.physioswiss.ch
info@physioswiss.ch

Administrative Organisation

Medworld AG
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen
registration@medworld.ch